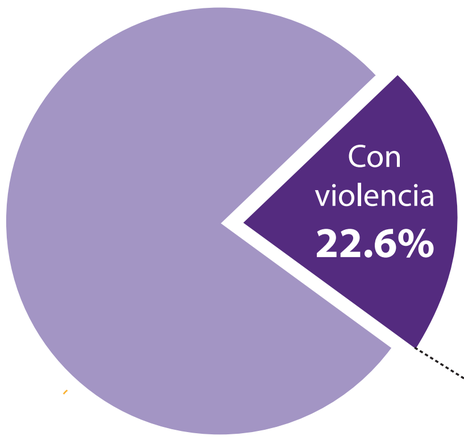
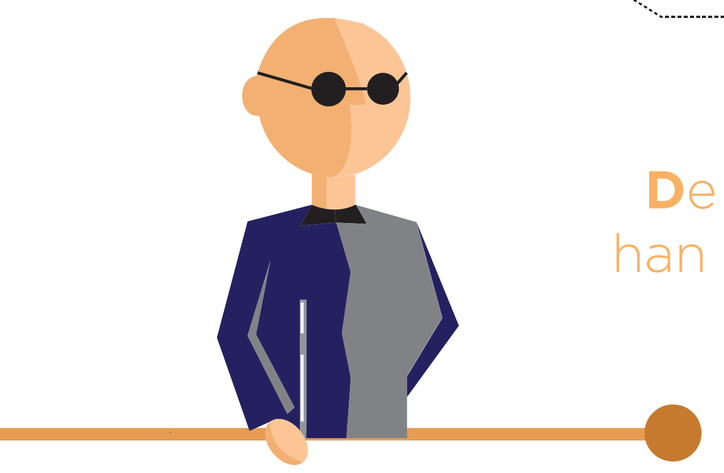
Datos relevantes sobre la **violencia laboral**

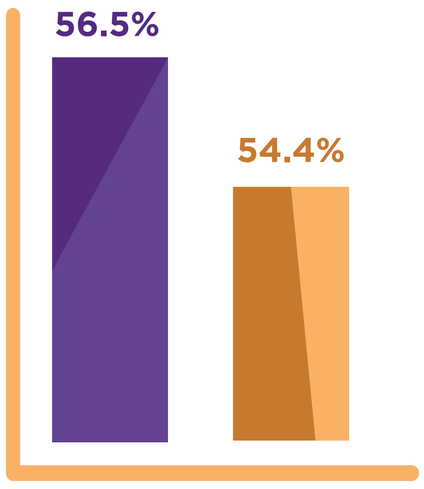
En **M**éxico, el **22.6%** de las **mujeres** laboralmente activas han declarado haber sido víctimas de violencia laboral.



Acoso
19.3%



De ese total, **19.3%** han sido víctimas de **acoso.**



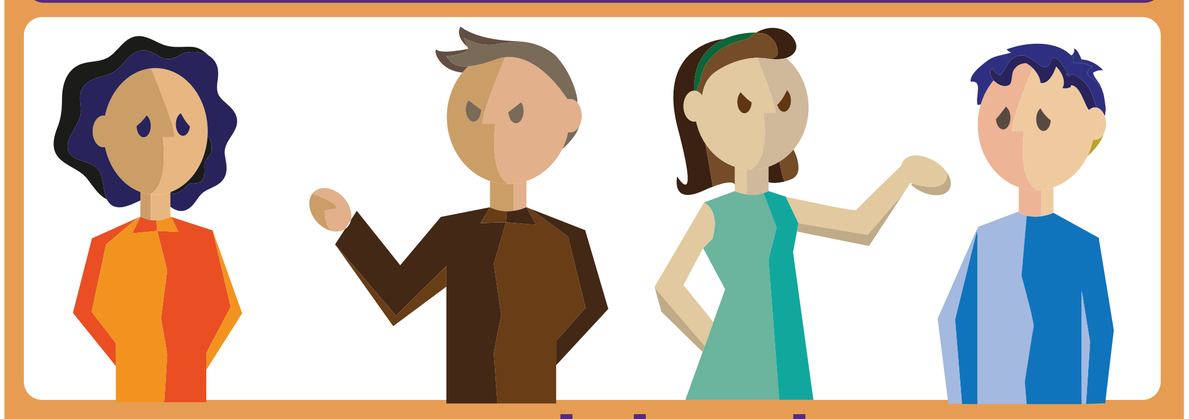
En la **C**iudad de **M**éxico el **56.5%** de las mujeres acosadas en el ámbito laboral declararon que el hecho fue realizado por su patrón o jefe, y el **54.4%** fue ejercido por un compañero de trabajo.

FUENTE: Instituto Nacional de Estadística y Geografía 2014.
Panorama de violencia contra las mujeres en los Estados Unidos Mexicanos.
Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones de los Hogares, ENDIREH 2011.

Violencia laboral

Es la que se ejerce por las personas que tienen un vínculo laboral o análogo con la víctima, independientemente de la relación jerárquica, consiste en un acto o una omisión en abuso de poder que daña la autoestima, salud, integridad, libertad y seguridad de la víctima, e impide su desarrollo y atenta contra la igualdad.

FUENTE: Artículo 10 de la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia, 2007.

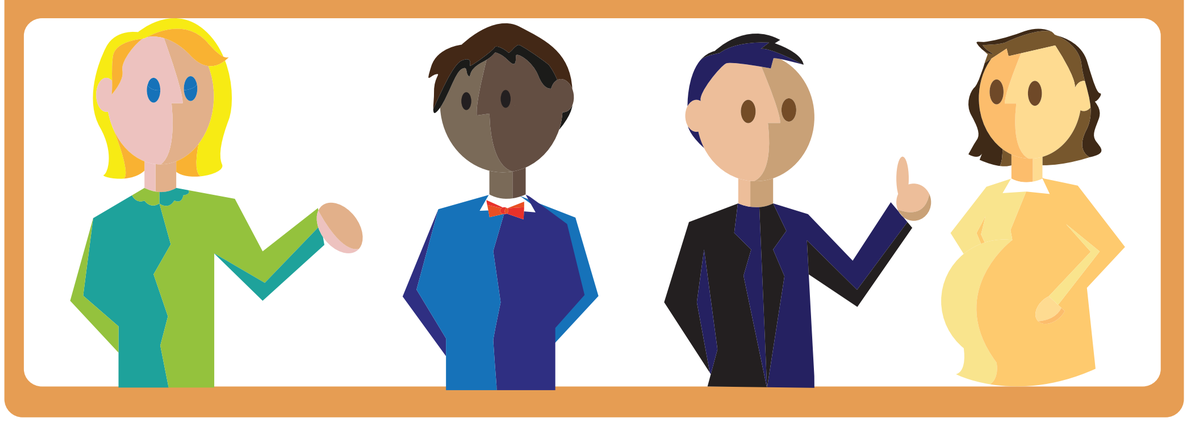


No es violencia

Conflictos laborales: Diferencias o dificultades entre las personas o por reclamos relativos a las condiciones laborales.

Exigencias institucionales: Situaciones orientada a satisfacer exigencias propias de la función institucional, teniendo respeto a la dignidad e integridad de la persona trabajadora y excluyendo toda forma de abuso de derecho.

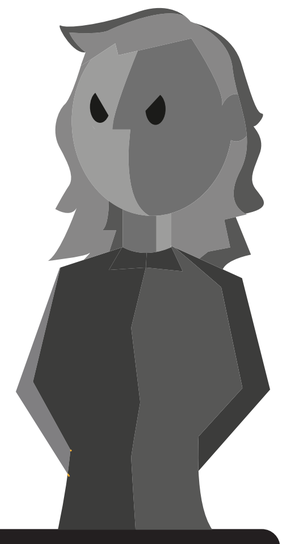
Estrés laboral: Respuesta fisiológica, psicológica y de comportamiento de una persona que intenta adaptarse y ajustarse a presiones internas y externas, como consecuencia de la actividad o tarea.



FUENTE: Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social de la Nación. República de Argentina.
Oficina de Asesoramiento sobre Violencia Laboral.
Consultado en: http://www.trabajo.gov.ar/oavl/

¿Cómo se expresa?

Siempre y cuando no atente contra tu **dignidad** e **integridad**



Efectos de vivir violencia laboral

¿**Q**ué hacer en caso de vivir violencia laboral**?**

HAZ SABER A LA PERSONA SU ACTITUD VIOLENTA

QUEJA

EVIDENCIA

¿A dónde acudir?

IEDF

Instancias en la **C**iudad de **M**éxico

- Dirección de Derechos Humanos y Género, UTVOE

Ext: 6127

Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal:
http://cdhdf.org.mx/quejaform/queja.php, tel. 5229 5600

Centro de Terapia de Apoyo a Víctimas de Delitos Sexuales de la PGJDF:
Atención psicológica, tel. 5200 9632 y 9633

Fiscalía Central de Investigación para Servidores Públicos de la PGR:
Denuncia ciudadana, tel. 5346 8800

Procuraduría Federal de la Defensa del Trabajo:
Tel. 01 800 911 7877

Consejo para Prevenir y Eliminar la Discriminación de la Ciudad de México:
Tel. 5512 8639 y 53413010