

CRIANZA POSITIVA PARA PADRES Y MADRES  
TRABAJADORES...

*... en la nueva normalidad...*

## ¿QUÉ ES LA CRIANZA POSITIVA?

- La disciplina positiva proporciona una base de referencia para los padres.
- Es un sistema de principios que pueden aplicarse en una amplia gama de situaciones.
- Es un sistema de principios que pueden orientar todas las interacciones con los hijos, no sólo en los grandes desafíos.
- Respetuosa y de acuerdo a los principios de desarrollo infantil.

## PRINCIPIOS DE LA CRIANZA POSITIVA

CRIANZA TRADICIONAL	CRIANZA POSITIVA
SE BASA EN CASTIGOS Y PREMIOS	SE BASA EN DERECHOS Y OBLIGACIONES
CONTROL EXTERNO DE LA CONDUCTA	CONTROL INTERNO DE LA CONDUCTA
<i>“las personas sólo mejorarán después de que se sintieron mal o porque quieren un premio. Sólo aprenderán cuando experimentaron dolor, vergüenza y humillación”</i>	<i>“los niños cuando experimentan un ambiente seguro y se sienten bien, son capaces de aprender habilidades importantes para toda su vida y se comportarán mejor Los niños están motivados a contribuir, a pertenecer, y a aprender”</i>

## ¿QUÉ BUSCA LA CRIANZA POSITIVA?

- Encontrar **soluciones a largo plazo** que desarrollen la autodisciplina de los hijos(a).
- Comunicar a sus hijos con claridad sus **expectativas, reglas y límites**.
- Construir una **relación mutuamente respetuosa** con ellos(as).
- Enseñarles **habilidades** que les serán **útiles para toda la vida**.
- Aumentar la **capacidad y la auto-confianza** de sus hijos para manejar desafíos vitales.
- Enseñarles **cortesía, no-violencia, empatía, amor propio, derechos humanos y respeto** a los otros.

## ¿QUÉ NO BUSCA LA CRIANZA POSITIVA?

- Ser padres y madres permisivos.  
**(Permisividad)**
- Dejar que su niño(a) haga lo que él desea.
- No tener reglas, límites o expectativas.
- La disciplina positiva no consiste en reacciones de corto plazo o castigos alternativos a dar unas palmadas o golpear. **(Violencia)**

¿CÓMO APLICARLA A LA NUEVA  
NORMALIDAD DE PADRES Y MADRES  
TRABAJADORES?

IMPLEMENTACIÓN DE PRINCIPIOS

# CAMBIOS EN LA REALIDAD TANTO EN NIÑOS COMO PAPÁS

- TIEMPOS

- Cambios en los tiempos de escuela y trabajo.
- Se postergan los tiempos de sueño.
- La oficina y la escuela en casa demanda más tiempo y presencia.

- ESPACIOS

- Se condensan todas las funciones en un solo lugar.
- Pérdida en niños del espacio en el recreo, salón de clases, espacio libre de papás.
- Pérdida de niños de espacios privados en su casa: la escuela se mete a su casa.

- RELACIONES

- Pérdida de compañeros, maestra, comunidad escolar, vecinos, sociedad en general.
- Pérdidas en papás en el contacto con otros papás en la cotidianidad.

# CONSECUENCIAS

¿A qué nos enfrentamos?



CAMBIOS  
DRÁSTICOS

ENOJO

RECHAZO

INCERTIDUMBRE

ANSIEDAD

ALTERACIONES EN  
EL  
COMPORTAMIENTO

PÉRDIDAS

TRISTEA

DESANIMO, APATÍA

ESTRÉS

IMPOTENCIA

CRISIS,  
BERRINCHES,  
DEPRESIÓN



## ANTE CAMBIOS DRÁSTICOS EN LOS TIEMPOS

- ESTABLECE RUTINAS PREDECIBLES Y ANTICIPABLES
  - Aplican para niños, adultos y dinámicas familiares
  - Horarios de alimentación y sueños son el eje de la rutina (Evita que estén picando durante todo el día y que se desvelen)
  - Debe ser respetuosa según los ritmos fisiológicos, la etapa de desarrollo de cada niño y las características de la familia.
  - Debe establecerse en conjunto con los miembros de la familia antes de implementarse.
  - Muéstrala con referentes visuales: Calendario, Horarios, Recordatorios, Pizarrones.
  - Establece tiempos para que el niño contribuya con las labores del hogar
  - Considera que los ritmos y tiempos en los que ocurren las cosas en la cuarentena son diferentes a la situación “normal”)

## ANTE CAMBIOS DRÁSTICOS EN LOS ESPACIOS

- Crea un espacio exclusivo e independiente para sus actividades escolares
- Asigna lugares y tiempos para que los niños puedan ejercer su privacidad, al igual que tú como papá, mamá o educador.
- Evita la sobreestimulación: depura y ordena tu casa, saca todo lo que no usas, deja sólo lo indispensable.
- Asigna un lugar para cada cosa.
- En las clases en línea deja que los niños integren elementos valiosos para ellos mismos en sus clases. Les da sentido de pertenencia. Deja que muestren lo que para ellos es importante. Mostrarse a sí mismo (identidad)

## ANTE LA INCERTIDUMBRE

- Establece cuáles son las cosas en tu casa que permanecen a pesar de los cambios: la dinámica familiar, el amor, la vida, el crecimiento de los niños.
- Da señales de esperanza: Con todo lo que sabemos como humanidad saldremos adelante.
- Cuéntale cuentos sobre el COVID-19 y sobre la pandemia, hazle saber las medidas de seguridad, y el poco riesgo que existe de contagio y de muerte en niños.

Disponibilidad afectiva, sensible, presente, y abierta:

- Presencias predecibles.
- Dispón una hora en el día para conectarnos emocionalmente.
- Apóyate de los espacios que tienes a tu alcance. Fija un lugar de conexión.
- Deja que el niño vaya y venga hacia ti.
- Observalo, maravíllate, disfrútalos y sólo intervén en lo necesario.
- Ofrécele contacto físico: abrazos, besos, apapachos.

## ANTE LA PÉRDIDA DE MOVIMIENTO

- ESTABLECE CONTRASTES EN EL MOVIMIENTO
  - ALTERNA ACTIVIDADES DE MOVIMIENTO Y ACTIVIDAD SEDENTARIAS
  - ALTERNA ESPACIOS EN CASA Y ESPACIOS AL AIRE LIBRE
  - ALTERNA MOVIMIENTO LIBRE Y MOVIMIENTOS DIRIGIDOS
  - ALTERNA CREATIVIDAD E IMITACIÓN
  - ALTERNA TIEMPOS DE PANTALLA CON OTROS TIPOS DE ACTIVIDADES

## ANTE LA PÉRDIDA DE SOCIALIZACIÓN

- ESTABLECE CONTRASTES EN LA SOCIALIZACIÓN
  - OFRECE TIEMPOS DE INTERACCIÓN FAMILIAR
  - OFRECE TIEMPOS DE INTERACCIÓN UNO A UNO
  - OFRECE TIEMPOS DE INTERACCIÓN CON OTROS NIÑOS EN LÍNEA
  - OFRECE TIEMPOS DE INTERACCIÓN CON OTROS NIÑOS PRESENCIALMENTE

# EDUCA CON BASE EN LIBERTADES Y OBLIGACIONES

CADA LIBERTAD TRAE CONSIGO UNA GRAN RESPONSABILIDAD



## LA CRIANZA POSITIVA FRACASA CUANDO:

- Te aferras a estrategias que no dan resultado
- Te das por vencido
- La aplicas sólo ante los conflictos o mal comportamiento de tus hijos
- Interpretas la conducta de un niño como un adulto
- Los corriges en público
- Pierdes el control
- Lo que le pides al tu hijo es contrario al ejemplo que le das.

## LA CRIANZA POSITIVA FUNCIONA CUANDO:

- Priorizas la armonía y el amor en el hogar.
- Te cuidas emocionalmente
- Reconoces los sentimientos de tus hijos
- Te nutres para nutrir
- Corriges en un lugar privado de manera tranquila
- Piensas antes de actuar
- Eres consistente y congruente
- No te lo tomas personal
- Reconoces tus errores, corriges, enmiendas y pides perdón.
- Te perdonas a ti mismo/a.
- Identificas cuando necesitas ayuda y la pides a las instancias correctas.



**MUCHAS GRACIAS!!!**

ESTOY PARA SERVIRLES:

Mtra. Ana Paulina Flores Contreras

WHATSAPP: 5520902166