

# Autonomía, Control, y Adaptación al puesto de trabajo

Dra. Fabiola Villa



A close-up photograph of a person's hands typing on a laptop keyboard. The image is overlaid with a semi-transparent purple gradient. In the top-left corner, there is a solid cyan circle. In the bottom-left corner, there is a solid orange circle. In the bottom-right corner, there is a solid magenta circle. The word "Autonomía" is written in a bold, white, sans-serif font in the upper left area.

# Autonomía

# Autonomía



Margen de discrecionalidad que tienen los trabajadores en cuanto a la forma de realizar su labor



“grado al cual un empleo proporciona considerable libertad, independencia y discreción a un individuo mediante la programación del trabajo y la demarcación de los procedimientos que deben usarse para llevarlo a cabo” (Robbins y Coulter, 2010)



“el grado en que el trabajo permite independencia, libertad y capacidad de decisión para planificar el propio trabajo y elegir los procedimientos con que se ejecuta” (Navarro, Llinares y Montañana.2010)

# Amplia evidencia de la relación entre Autonomía y

1

**Satisfacción**

2

**Motivación**

3

**Bienestar Físico y Mental, Salud.**

4

**Productividad.**

# Control



# Control



Capacidad de los trabajadores para influir en lo que sucede en su entorno laboral



Organizar el trabajo de manera que el propio trabajador pueda influir en su situación laboral.



El control del trabajo es la base para tomar decisiones durante la ejecución del trabajo a medida que surgen problemas. Dependiendo de la experiencia y habilidades, las actividades de control serán más o menos frecuentes.

# Es importante distinguir entre:

**Control Objetivo y Subjetivo**

**Control y Complejidad de la tarea**

**Control y Conocimiento de la tarea**

**Control y Experiencia con la tarea**





Tareas



Decisiones



Recursos



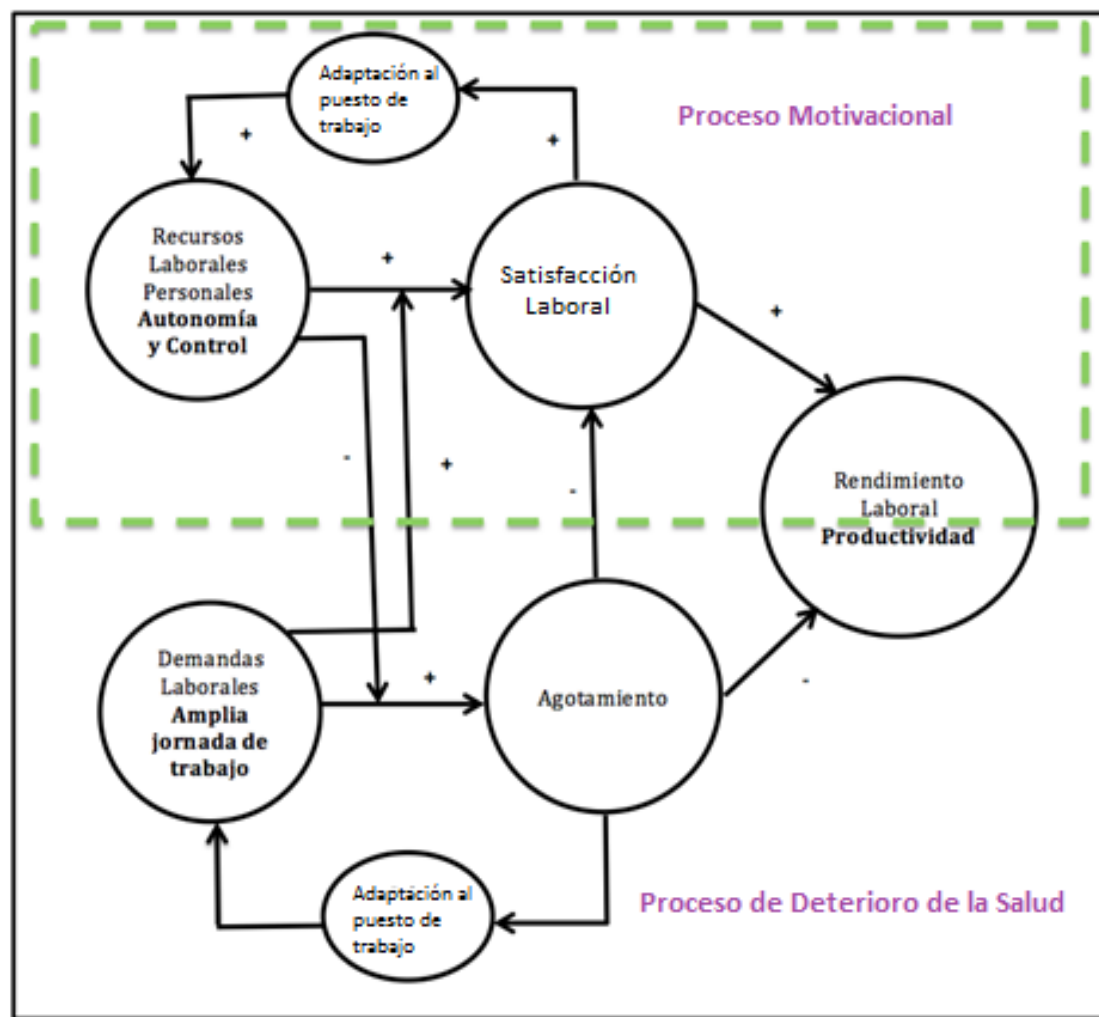
Entorno físico

**Podemos llegar a obtener  
control sobre:**



# Autonomía y Control

**Pueden ser considerados recursos personales que favorecen la salud laboral, amortiguan el cansancio laboral y pueden contribuir a aumentar la productividad.**



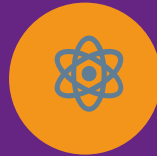
# Adaptación al puesto de trabajo



# Adaptación al puesto de trabajo

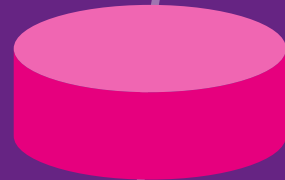


Rediseño individual del trabajo



“Proceso que da forma a la propia experiencia de significación de trabajo a través de cambios pro activos a la tarea, a las relaciones y a las percepciones asociadas con el trabajo”

# Rediseño Individual del trabajo



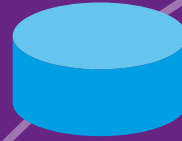
Acciones que los trabajadores realizan para formar, moldear y redefinir sus puestos de trabajo



Tales acciones afectan el **significado** y la **identidad** del trabajo

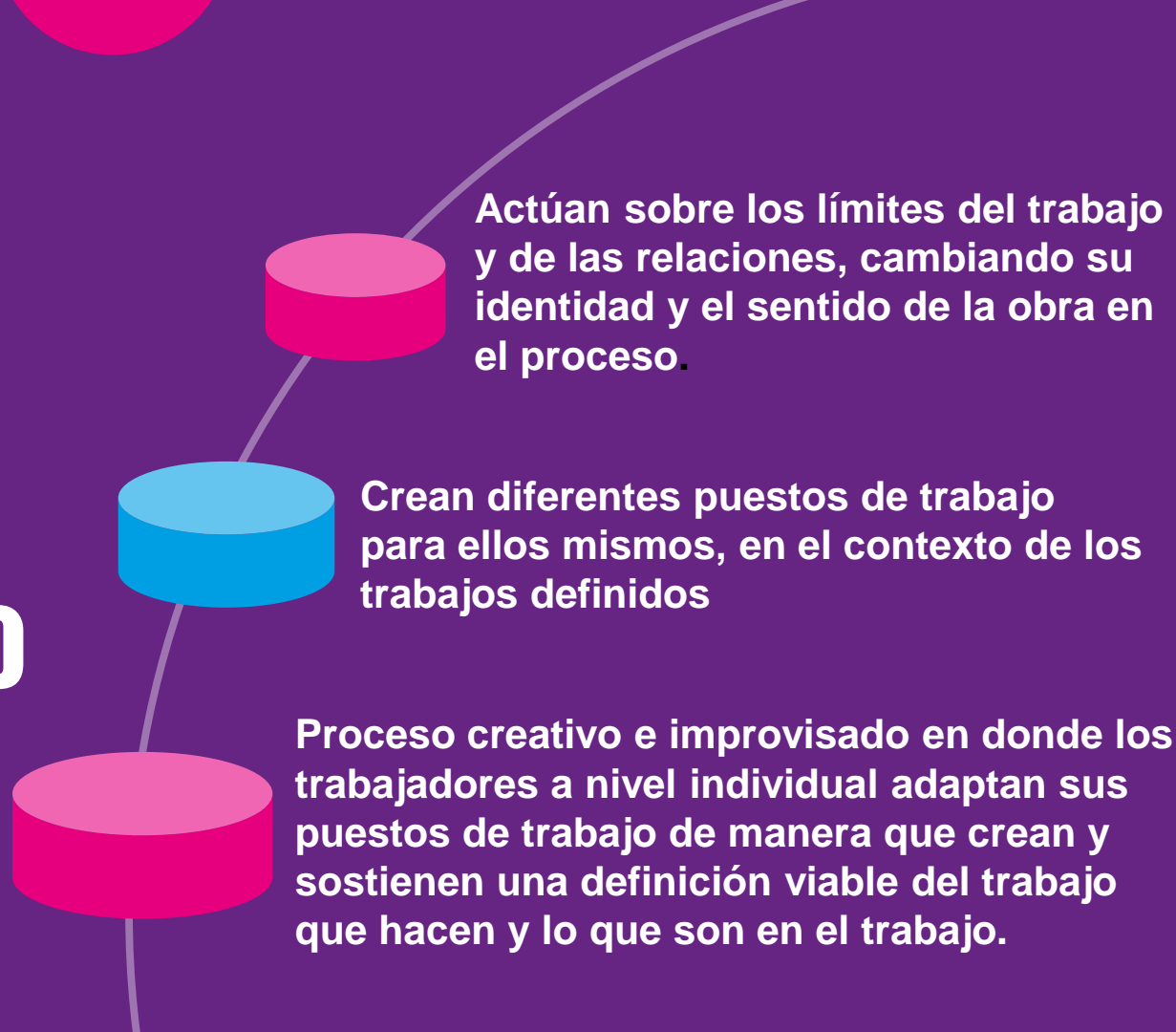


Cambiar los límites en las tareas significa alterar la forma o el número de actividades que se realizan mientras se hace el trabajo



Cambios físicos y cognitivos a nivel individual, que hacen crear límites en las tareas o en las relaciones en el trabajo

# Rediseño Individual del trabajo

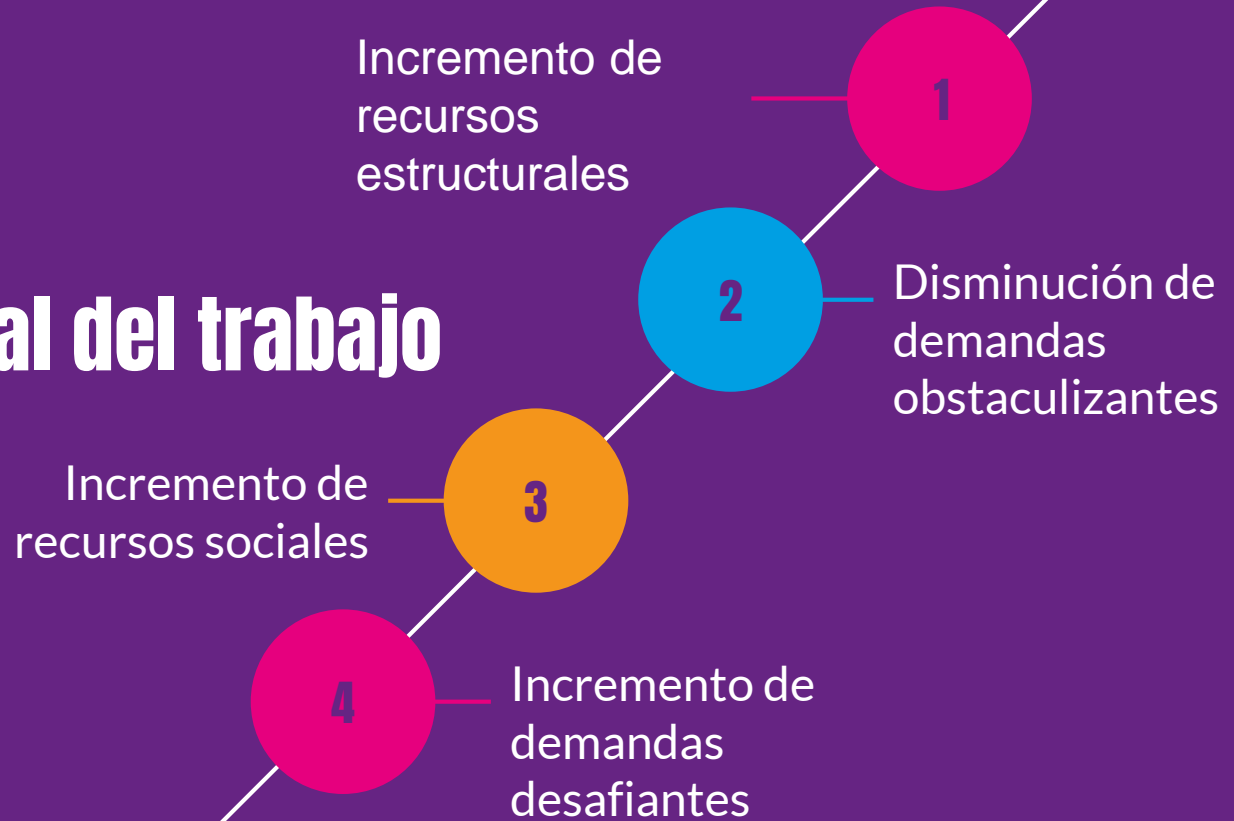


Actúan sobre los límites del trabajo y de las relaciones, cambiando su identidad y el sentido de la obra en el proceso.

Crean diferentes puestos de trabajo para ellos mismos, en el contexto de los trabajos definidos

Proceso creativo e improvisado en donde los trabajadores a nivel individual adaptan sus puestos de trabajo de manera que crean y sostienen una definición viable del trabajo que hacen y lo que son en el trabajo.

# Rediseño individual del trabajo



# Consecuencias positivas a nivel individual

## Autocontrol

Autocontrol que  
evite el  
distanciamiento

## Autoimagen Positiva

## Interacción Social







**Muchas  
Gracias**

Dra. Fabiola Villa

**Autonomía, Control, y  
Adaptación al puesto de  
trabajo**