

## ¿Por qué se conmemora el 25 de noviembre como el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer?

Las hermanas **Patria, Minerva y María Teresa Mirabal**, conocidas como **“Las Mariposas”**, fueron activistas dominicanas que integraron la resistencia contra la dictadura de Rafael Trujillo.

Fundaron la **Agrupación 14 de junio** y dedicaron su vida a la defensa de la justicia y la libertad en su país.



El 25 de noviembre de 1960 fueron asesinadas por orden del régimen, hecho que generó indignación nacional e internacional. **Su legado como símbolo de resistencia y dignidad** motivo que esta fecha adoptada como el **Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**.

En México, 7 de cada 10 mujeres han enfrentado algún tipo de violencia. En el ámbito político, el Instituto Nacional Electoral (INE) registra 478 personas sancionadas por violencia política en razón de género.

La **violencia contra las mujeres** también ocurre en **entornos digitales**:

- En 2024, 22.2% de las mujeres reportaron haber sufrido ciberacoso.
- Efectos emocionales más frecuentes: enojo (61.1%), desconfianza (39.7%) y miedo (34.5%).
- Forma más común de agresión: contacto con identidades falsas (36.0%).
- En 61.4% de los casos, las agresiones provinieron de personas desconocidas.



La eliminación de la violencia contra las mujeres sigue siendo un **reto urgente** que exige **transformar creencias y prácticas** que la normalizan.

No es una tarea exclusiva de las mujeres: **todas las personas** debemos involucrarnos para prevenir, denunciar y construir relaciones basadas en el respeto y la igualdad.

Solo mediante un **compromiso colectivo y continuo** podemos garantizar **vidas libres de violencia para todas**.

## Fuentes de información:

Gaceta UNAM. ¿Quiénes eran las hermanas Mirabal?, en  
<<https://www.gaceta.unam.mx/quienes-eran-las-hermanas-mirabal/>>

INEGI. Estadísticas a propósito del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, en  
<[https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2025/EAP\\_VioVSMujeres\\_25.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2025/EAP_VioVSMujeres_25.pdf)>

INE. Registro Nacional de Personas Sancionadas en Materia de Violencia Política contra las Mujeres en Razón de Género (RNPS), en  
<<https://ine.mx/actores-politicos/registro-nacional-de-personas-sancionadas/>>

