

# LACTANCIA MATERNA

## su importancia en números

### Prevención

Tiene el mayor impacto en la supervivencia que cualquier otra intervención preventiva pudiendo evitar 1.4 millones de muertes en niñas y niños menores de 5 años en países en vías de desarrollo.

En México, el NO amamantar, o no hacerlo de forma óptima, provoca 3.8 millones de casos de enfermedad y 5,796 muertes en menores de 1 año.

\$\$\$\$



No amamantar representa un costo de más de 2,000 MDD en atención médica, y pérdida de ingresos; las familias mexicanas gastan en fórmula infantil 5,082 MDP al año.

En México, para las mujeres con hijos que no amamantan de forma óptima aumenta el riesgo de estar entre los 5,344 casos de cáncer de ovario o de mama y/o padecer Depresión Post Parto (DPP).

### Recomendaciones OMS

- Iniciar el amamantamiento durante la 1ra hora de nacido.
- Lactancia Materna Exclusiva (LME) hasta los 6 meses de edad.
- Extender lactancia materna complementada con otros alimentos hasta los 2 años o más.