



SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA 2024

Y NOVENO ANIVERSARIO DE LA SALA DE LACTANCIA DEL IECM

1 AL 7 DE AGOSTO

La **Organización Mundial de la Salud y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia** proclamaron en 1992 la **“Semana Mundial de la Lactancia”** que se celebra del 1º al 7 de agosto con el objetivo de apoyar la lactancia materna.



Este año, el lema es **Cerrando la brecha, apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones**, destacando la necesidad de que en todos los lugares, incluyendo el trabajo, se debe promover y garantizar el acceso y ejercicio de este derecho.



La Ley Federal de los Trabajadores al Servicio del Estado determina que **las madres trabajadoras en periodo de lactancia deben contar con 2 reposos por día de media hora cada uno**, o bien un descanso extraordinario por día, de una hora para amamantar a su hija o hijo o para efectuar la extracción de leche.



SALA DE LACTANCIA DEL IECM

Como una buena práctica a favor del derecho a la lactancia materna, **desde agosto del 2015 se instaló una Sala de Lactancia**, la cual cumple este agosto su **9º aniversario** y, recientemente, se proporcionan **Kits de Lactancia a los Órganos Desconcentrados** que cuentan con mujeres trabajadoras en periodo de lactancia, para facilitar que amamanten o extraigan su leche durante el horario laboral.



REGLAMENTO EN MATERIA DE RELACIONES LABORALES DEL IECM

Prevé como una prerrogativa laboral, que durante la jornada de trabajo y en el periodo de lactancia, las **trabajadoras gocen de dos horas por día durante los primeros tres meses para amamantar o extraer su leche**, contados a partir del día siguiente hábil en que concluya la licencia médica; y al término de ese primer periodo, disfrutarán de **una hora durante los siguientes tres meses** para el mismo efecto. Además, podrán optar por **solicitar la continuidad del permiso de lactancia como alimentación complementaria** de sus hijas o hijos, hasta los dos años de edad.



FUENTES:

- <https://www.paho.org/es/campanas/semana-mundial-lactancia-materna-2024>
- [Ley Federal de los Trabajadores al Servicio del Estado, https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LFTSE.pdf](https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LFTSE.pdf)
- https://www.iecm.mx/www/marconformativo/docs/reglamento_laborales_iecm_2022.pdf