



INSTITUTO ELECTORAL  
CIUDAD DE MÉXICO



SEMANA MUNDIAL  
DE LA LACTANCIA MATERNA  
1 al 7 de agosto

# El derecho a la lactancia como derecho humano

## ¿Qué es la lactancia materna?

Es una forma natural de alimentar, cuidar y establecer un vínculo con las y los recién nacidos, que contribuye a su desarrollo físico, emocional y cognitivo.

Es un **derecho reconocido** por la **Constitución Política de la Ciudad de México**, en el artículo 9, apartado C, numeral 1, el cual establece que:

*La lactancia forma parte del derecho a la alimentación y a la nutrición y debe ser promovida por las autoridades como parte del bienestar de la niñez.*

## Un derecho de la niñez y de las mujeres

- Las y los niños tienen derecho a recibir una alimentación adecuada desde el nacimiento.
- Las mujeres tienen derecho a decidir sobre su cuerpo y a cuidar su salud mediante la lactancia.

## Obligaciones institucionales

Las autoridades deben garantizar el ejercicio de este derecho de manera progresiva y armónica, asegurando condiciones adecuadas y espacios dignos, como los lactarios.

**Promover la lactancia es proteger derechos humanos.**

