



**COMISIÓN PERMANENTE DE IGUALDAD DE GÉNERO Y
DERECHOS HUMANOS**

**INFORME DE SEGUIMIENTO DE LA SALA DE LACTANCIA
MATERNA DEL INSTITUTO ELECTORAL DE LA CIUDAD DE
MÉXICO**

**PUNTO 6 c)
OCTAVA SESIÓN ORDINARIA
29 DE AGOSTO DE 2019**

Índice

I. Introducción	1
II. Datos relevantes sobre el Uso de la Sala de Lactancia Materna del Instituto Electoral de la Ciudad de México.....	2
Gráfica 1. Tendencia del uso del lactario institucional	2
Gráfica 2. Áreas de procedencia de las usuarias de la sala de lactancia	3
Gráfica 3. Uso de la sala de lactancia	4
Gráfica 4. Horarios de asistencia	4
III. Cápsula sobre las “Experiencias de las actuales usuarias del lactario del Instituto Elctoral de la Ciudad de México”	5

I. Introducción

Del 1 al 7 de agosto de 2019 se celebró la Semana Mundial de la Lactancia Materna, con la cual se conmemora la Declaración de Innocenti, formulada por altos cargos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) en agosto de 1990 con el fin de proteger, promover y respaldar la lactancia materna¹ y se promueven acciones en la materia. El mensaje central de dicha conmemoración, este año, es para promover las políticas favorables a la familia que permiten la lactancia materna y ayudan a los padres a criar a sus hijos y establecer vínculos con ellos en la fase más importante: la primera infancia.

En ese sentido, en celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2019, WABA (Alianza Mundial pro Lactancia Materna), entidad que trabaja conjuntamente con OMS y UNICEF, ha hecho público el lema: **“Empoderémonos ¡Hagamos posible la lactancia materna!”** y quiere servir como una plataforma para exigir normas sociales equitativas en cuanto al género, como el trabajo en equipo entre las madres y sus parejas para una lactancia exitosa así como el equilibrio del trabajo remunerado y no remunerado².

Asimismo, con este lema quiere hacer un llamamiento a los gobiernos, sindicatos, empleadores y organizaciones de la sociedad civil para abogar e implementar soluciones innovadoras e inteligentes que conduzcan a la igualdad de género y a mejores tasas de lactancia materna³.

Comprometido con esta responsabilidad, el Instituto Electoral de la Ciudad de México (IECM), ha llevado acciones para promover la lactancia materna y los derechos de las mujeres trabajadoras que eligen amamantar a sus hijas e hijos. El 16 de agosto de 2015, se instaló en las oficinas centrales del IECM una Sala de Lactancia (sala) o Lactario Institucional, que en cumplimiento de las normas

¹ OMS, <https://www.who.int/es/news-room/events/detail/2019/08/01/default-calendar/world-breastfeeding-week-2019>

² <https://www.fedalma.org/smlm/smlm-2019/>

³ Idem.

técnicas, pueda ofrecer un lugar seguro para que las mujeres trabajadoras y visitantes puedan ejercer su derecho a la lactancia materna.

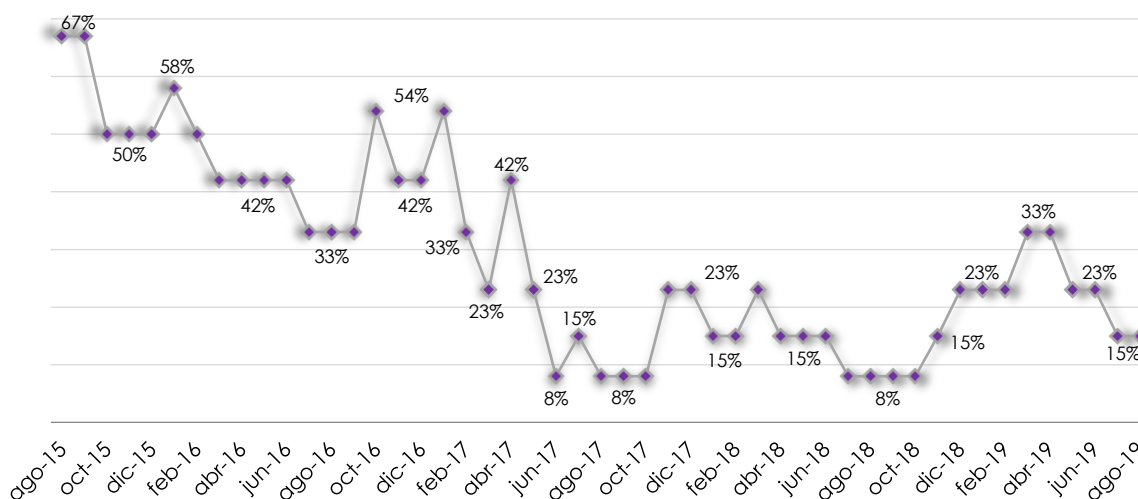
Este año, con el apoyo de la Unidad Técnica de Comunicación Social de nuestro Instituto Electoral, se realizó una cápsula con una reflexión sobre el tema y con entrevistas a las actuales usuarias del lactario institucional.

II. Datos relevantes sobre el Uso de la Sala de Lactancia Materna del IECM⁴

Durante cuatro años, la sala ha sido utilizada por un total de 25 trabajadoras de 12 áreas diferentes del IECM y 2 usuarias externas, en 2,196 ocasiones.

La sala de lactancia materna ha ido mejorando, gracias a las propuestas y sugerencias de las trabajadoras, quienes a partir de su experiencia han señalado los cambios necesarios para ofrecer un espacio más cálido y adecuado, que promueva el bienestar físico y emocional de quienes hacen uso de ella.

Gráfica 1. Tendencia del uso del lactario institucional

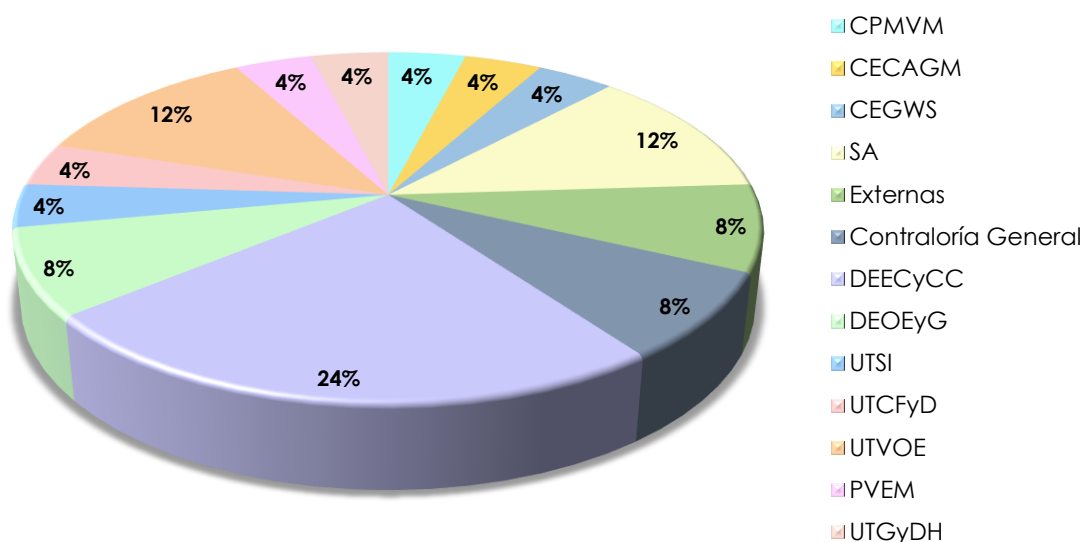


Fuente. Datos obtenidos del registro de la Sala de Lactancia Materna IECM

⁴ Registro del Lactario Institucional

Esta gráfica muestra que la tendencia del uso de la sala de lactancia por mes, observada desde agosto 2015 a agosto de 2019 se ha mantenido en un buen uso de la sala, sin embargo, en los últimos meses, varias mujeres han concluido con dicho periodo o que no han decidido ejercer la lactancia prolongada.

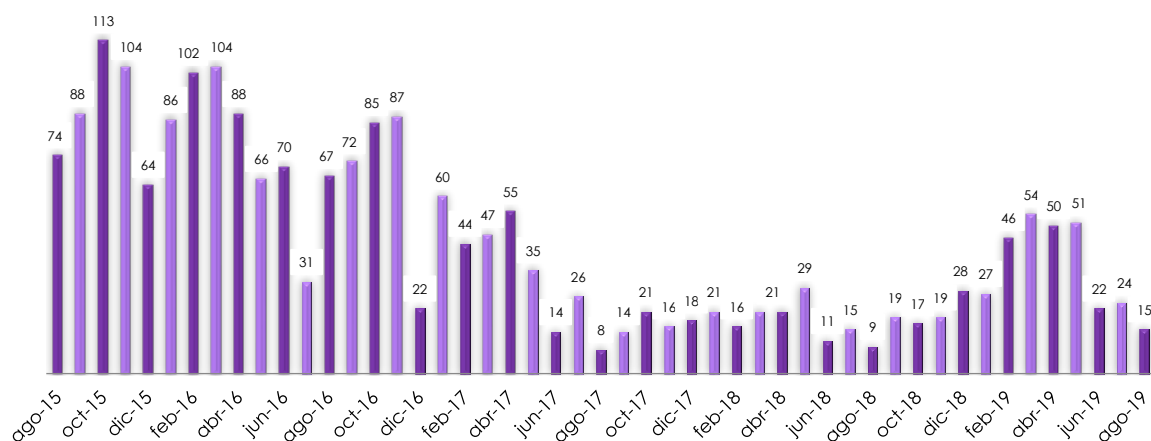
Grafica 2. Áreas de procedencia de las usuarias de la sala de lactancia



Fuente. Datos obtenidos del registro de la Sala de Lactancia Materna IECM

En esta gráfica, se identifican las áreas del IECM de donde provienen las usuarias de la sala de lactancia. En primer lugar, está la Dirección Ejecutiva de Educación Cívica y Construcción de Ciudadanía (DEECyCC) con el 24% de las usuarias, en segundo lugar están la Unidad Técnica de Vinculación con Organismos Externos (UTVOE) y la Secretaría Administrativa (SA) con el 12% cada una.

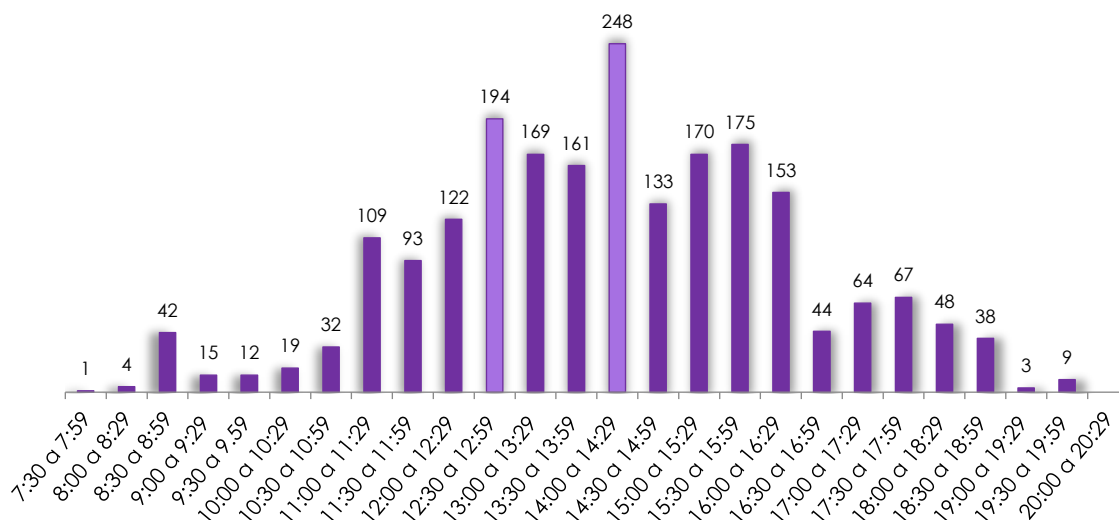
Grafica 3. Uso de la sala de lactancia



Fuente. Datos obtenidos del registro de la Sala de Lactancia Materna IECM

Esta gráfica muestra el número de veces que las usuarias han hecho uso de la sala al mes durante los cuatro años de funcionamiento de la misma. Se destaca que, en los meses de octubre de 2015 y noviembre de 2016, hubo un incremento en su uso y este año 2019 fue marzo el de mayor actividad.

Grafica 4. Horarios de asistencia



Fuente. Datos obtenidos del registro de la Sala de Lactancia Materna IECM

En esta gráfica, se puede observar que el horario más frecuente de uso de la sala es de las 14:00 horas y le siguen los horarios de las 12:30 y 15:30 horas.

III. Cápsula sobre las “Experiencias de las actuales usuarias del lactario del IECM”⁵

Este año, dentro de la cápsula, se consideró importante compartir una reflexión sobre la lactancia materna desde el enfoque de las nuevas masculinidades, el ejercicio de la paternidad responsable y la construcción de relaciones igualitarias entre hombres y mujeres, entendiéndola como una responsabilidad compartida y no como una tarea exclusiva de las mujeres.

En las entrevistas a las actuales usuarias del lactario institucional comentaron sobre la pertinencia de contar con un espacio que les permita ejercer el derecho a la lactancia materna en condiciones de respeto, valorando positivamente los materiales y la información que se encuentran en el espacio.

También nos compartieron sus reflexiones sobre el papel de los hombres en este tema e invitaron al personal del Instituto a conocer y hacer uso del lactario institucional.



⁵ Se puede consultar en la siguiente liga <https://www.youtube.com/watch?v=TGNWGbzm2A>

