

# Unidad Técnica de Comunicación y Difusión

Gestión y Administración de Redes Sociales

## Manual





# Menu

**Introducción**

**Personalización  
del Perfil**

**Seguir a otros  
usuarios**

**¿Cómo publicar un  
video en tiktok?**

**+Info ¿Cómo publicar  
un video en tiktok?**

**¿Cómo Publicar una  
Foto en TikTok?**

**Cómo eliminar una  
publicación**

**Cómo guardar un  
borrador**

**Cómo añadir una  
portada al video**

**Añadir un sonido**

**Cómo etiquetar**

**+Info Cómo etiquetar**

**Uso de Hashtags**

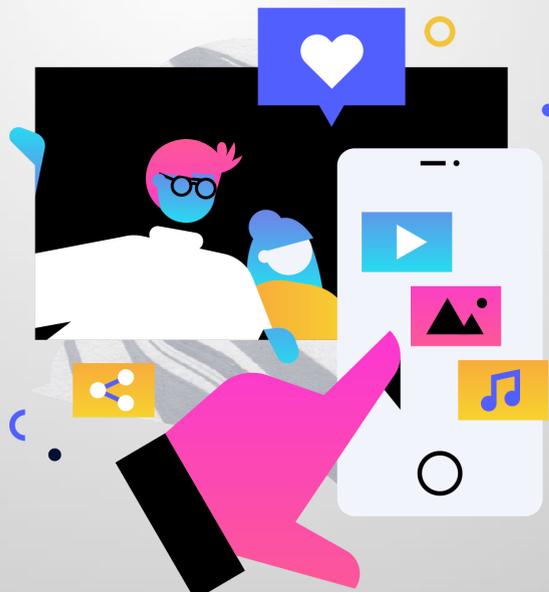
**Consejos y tips**

**Medidas**



# Introducción

Les presentamos nuestra guía básica sobre cómo usar y administrar TikTok, una de las redes sociales más populares del mundo. En este tutorial, aprenderemos a crear una cuenta, personalizar nuestro perfil, seguir a otros usuarios y administrar nuestra presencia en TikTok.

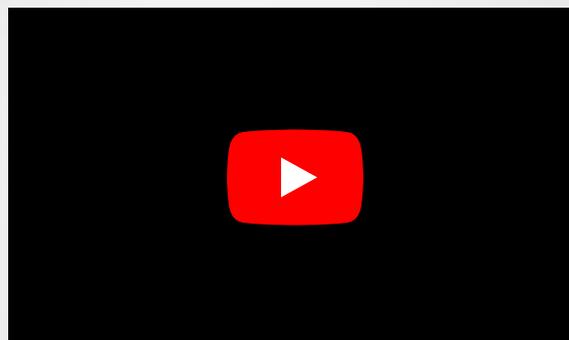




# Personalización del Perfil

Cómo añadir o cambiar una foto o video de perfil:

1. En la aplicación TikTok, pulsa Perfil en la parte inferior.
2. Pulsa Editar perfil.
3. Pulsa Cambiar foto o Cambiar video.
4. Para elegir una foto, selecciona Hacer una foto o Cargar foto. Para elegir un video, selecciónalo en la galería del dispositivo.



**[Click aquí para ver el video](https://youtu.be/5qDR_tvo-mc?si=8qK6W7whg7HHKLEL)**  
**[https://youtu.be/5qDR\\_tvo-mc?si=8qK6W7whg7HHKLEL](https://youtu.be/5qDR_tvo-mc?si=8qK6W7whg7HHKLEL)**

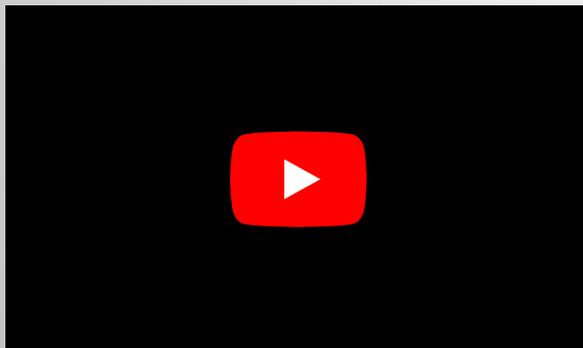
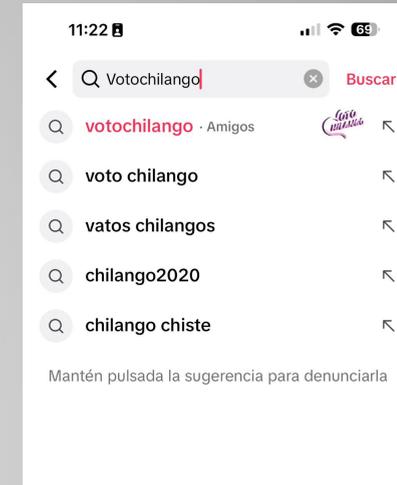
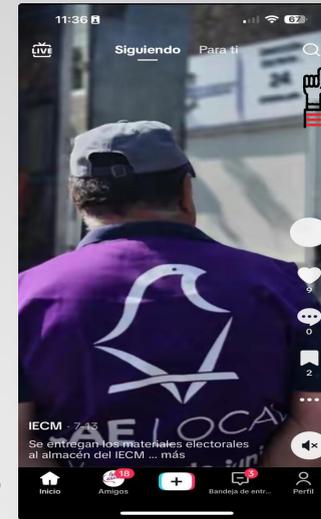




# Seguir a Otros Usuarios

1. Para seguir a alguien abre TikTok y navega hasta que encuentres un perfil que te llame la atención y que desees seguir.

2. Si estás en la página Para ti, solo debes presionar el ícono con el símbolo más '+', y así de fácil empezarás a seguir su cuenta.



Click

<https://youtu.be/FeVHuxBuRuc>

## Cuentas a seguir:

- **Consejeras y Consejeros Electorales del IECM.**
- **Instituto Electoral de la Ciudad de México.**
- **Cuentas Distritales.**
- **INE y Junta Local**
- **Tribunal Electoral Local**
- **Voto Chilango**
- **Ciudad Keve**





# ¿Cómo Publicar un Video en TikTok?

1. En la aplicación TikTok, pulsa el botón para añadir una publicación (+) de abajo.
2. Pulsa Cargar para añadir videos desde tu dispositivo y ve directamente al paso 4.
3. Adicionalmente puedes añadir un filtro, sonido, texto, stickers, efectos y más o usa las herramientas de edición avanzadas.





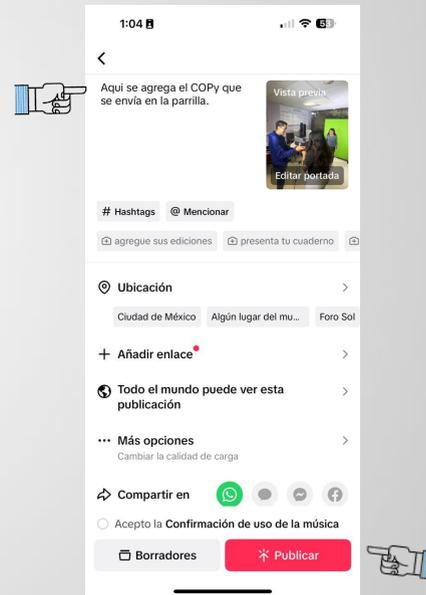


# ¿Cómo Publicar un Video en TikTok?

4. Pulsa tu Story para publicar en tus Stories o Siguiente para realizar más ediciones como, por ejemplo:

- Añadir una descripción.
- Añadir hashtags.
- Etiquetar personas.
- Añadir una ubicación.
- Añadir un enlace.
- Administrar tus ajustes de privacidad.

6. Pulsa Publicar para publicar el video.



▶ Play







# ¿Cómo Publicar una Foto en TikTok?

Abre TikTok y toca el botón (+) para crear una publicación.  
Selecciona "Foto" y luego "Cargar" para elegir hasta 35 fotos desde tu dispositivo.

Después de seleccionar las fotos, toca "Siguiente". Puedes deslizar para cambiar las fotos y hacer ajustes como añadir filtros, sonidos, texto, stickers y recortar las fotos.

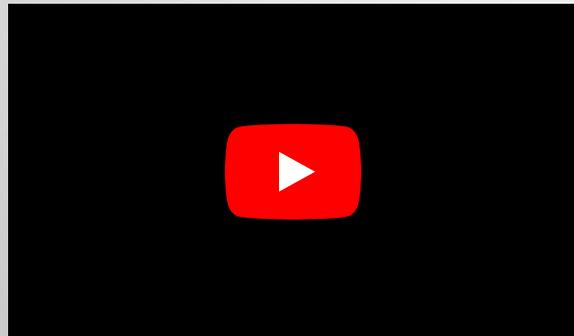
Decide si quieres publicar tu foto en tus Stories tocando "Tu Story", o toca "Siguiente" nuevamente para más opciones como:

Editar la portada de la publicación.

Añadir una descripción.  
Incluir hashtags.  
Etiquetar personas.  
Agregar una ubicación.  
Insertar un enlace.

Gestionar la privacidad de quién puede ver tu publicación.

¡Listo! Toca "Publicar" para compartir tu foto o selecciona "Borradores" para guardarla sin publicarla aún.



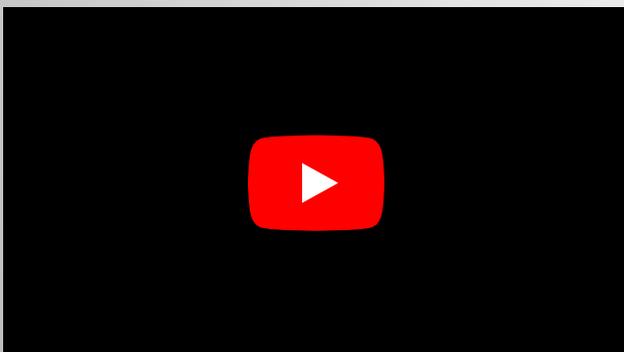


# Cómo eliminar una publicación

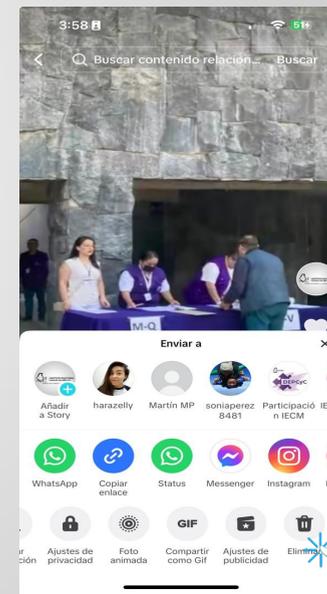
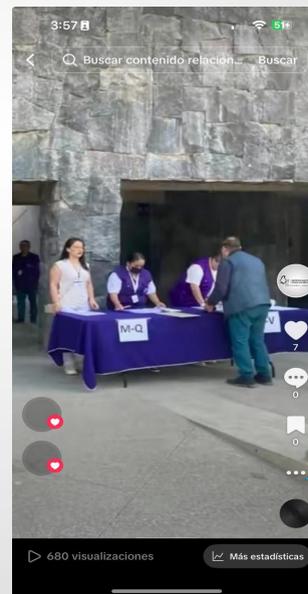
Cuando eliminas una publicación, esta permanece en el sistema durante un máximo de 30 días antes de eliminarse por completo.

Para eliminar un video de TikTok, haz lo siguiente:

1. Ve al video que quieres eliminar.
2. Pulsa el botón Más opciones ... en el lateral del video.
3. Pulsa Eliminar.



[Click aquí para ver el video](#)





# Cómo guardar un borrador

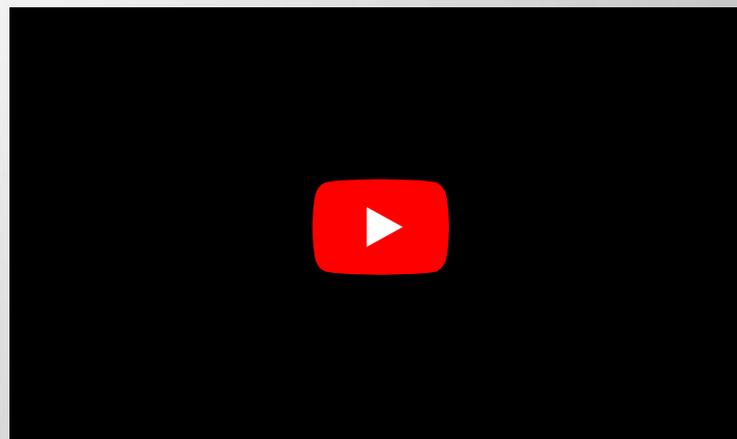
Para guardar un borrador, haz lo siguiente:

1. Graba y edita el video.
2. Pulsa Borradores en la pantalla Publicar.

Los borradores se guardan en la pestaña de videos del perfil. Las demás personas solo pueden ver tus borradores si los publicas.

Los borradores podrían eliminarse por los siguientes motivos:

1. TikTok se desinstaló y luego se volvió a instalar en el dispositivo.
2. La cuenta se eliminó o se cambió el dispositivo. Ten en cuenta que los borradores no se pueden compartir ni transferir entre cuentas.



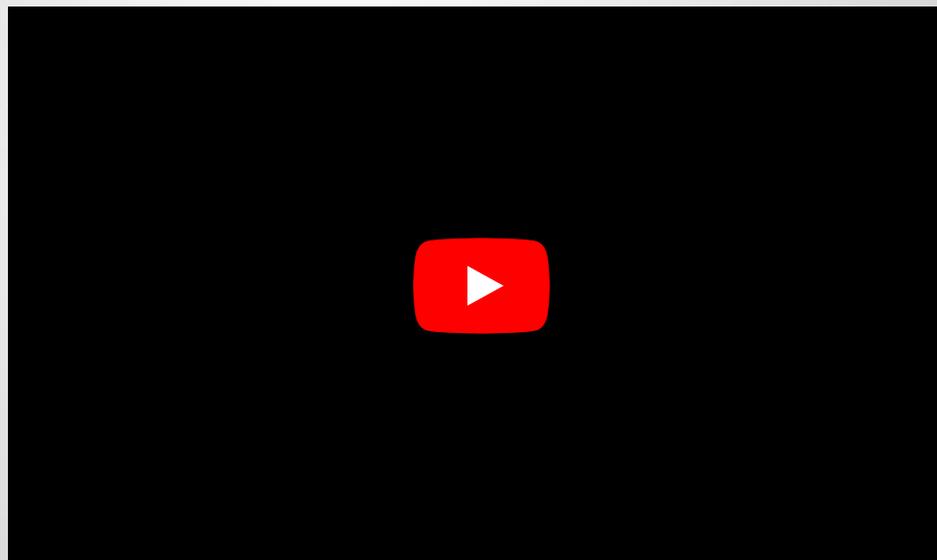


# Cómo añadir una portada al video

Una portada de video es la miniatura con la vista previa del video en lugares como tu perfil o los resultados de búsqueda. Puedes seleccionar una portada de video antes de publicar un nuevo video.

**Para seleccionar una portada de video, haz lo siguiente:**

1. En la pantalla de publicación, pulsa Seleccionar portada en la miniatura del video.
2. Arrastra y coloca el marco en cualquier parte del video.
3. Pulsa Guardar en la parte superior.



**[Click aquí para ver el video](#)**





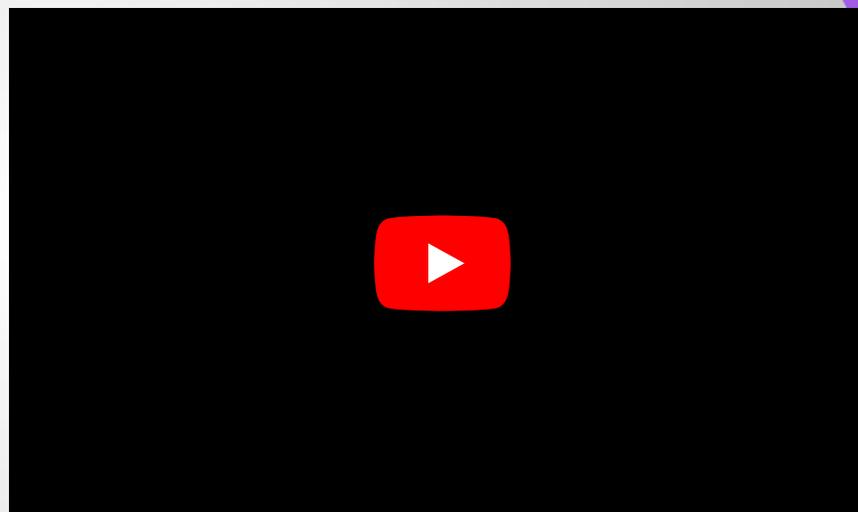
# Añadir un sonido

---

Cómo añadir un sonido:

- 1.-Pulsa el icono + en la parte inferior de la pantalla para crear un video.
- 2.-Pulsa Sonidos en la parte superior de la pantalla de la cámara.
- 3.-Explora o busca un sonido específico mediante la barra de búsqueda.
- 4.-Pulsa Reproducir para escuchar el sonido o presiona el icono de Marcador para guardarlo.
- 5.-Pulsa sobre el tick para añadir el sonido al video.

**Nota:** Los sonidos también se pueden añadir a videos cargados en la fase de edición.



[\*\*\*Click aquí para ver el video\*\*\*](#)

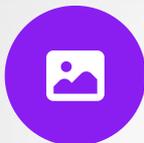




# Cómo etiquetar

Los pasos que debes seguir para etiquetar a una persona en un vídeo de TikTok son los siguientes.

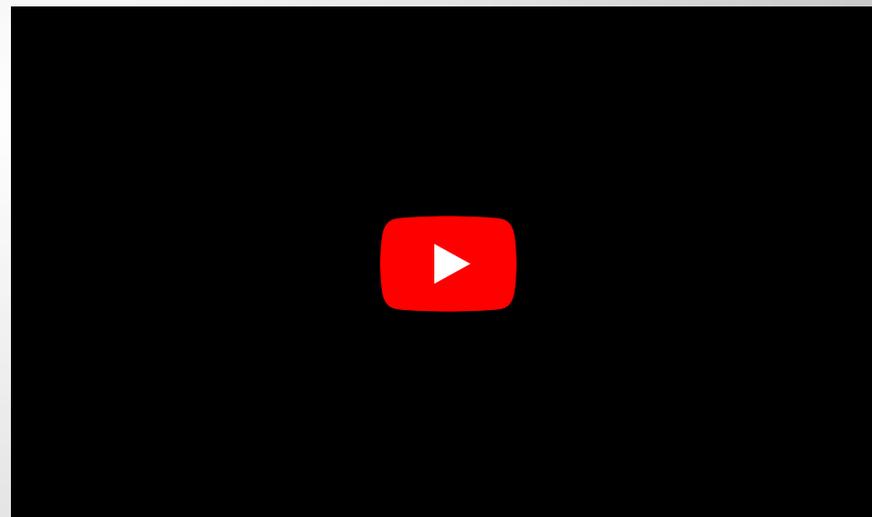
**1.** Lo primero que debes hacer es entrar en la app de TikTok y seleccionar que quieres subir un vídeo.



**2.** Ahora lo que debes hacer es seleccionar el vídeo que quieres subir y continuar con el proceso de subida.

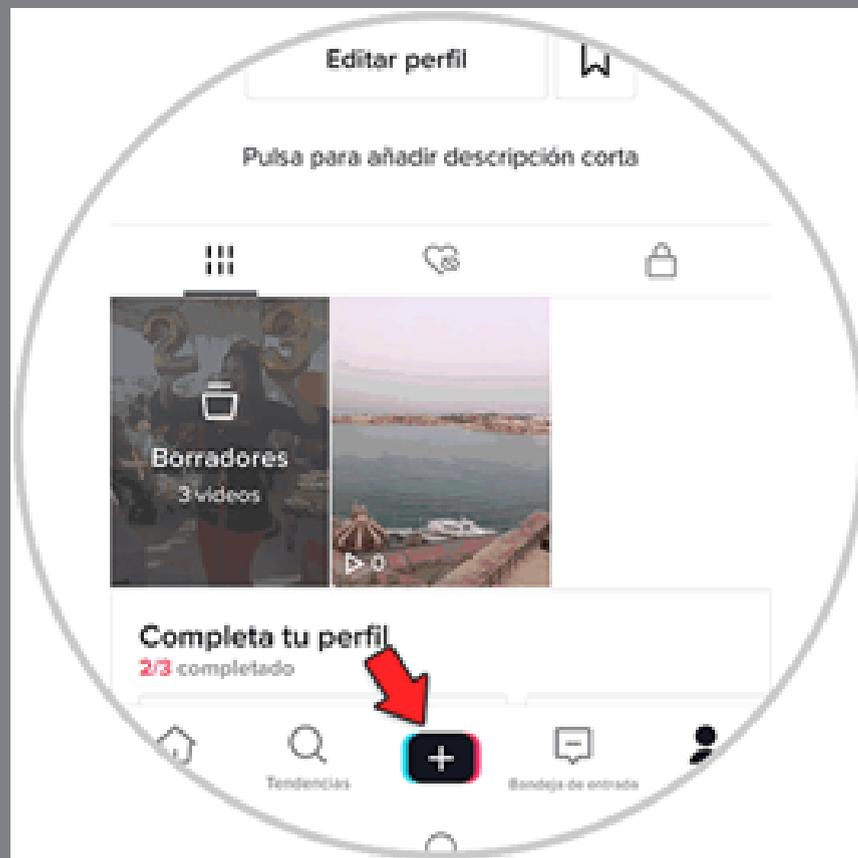


**3.** Lo siguiente será desde la pantalla de publicar pulsar sobre el botón de "Amigos"

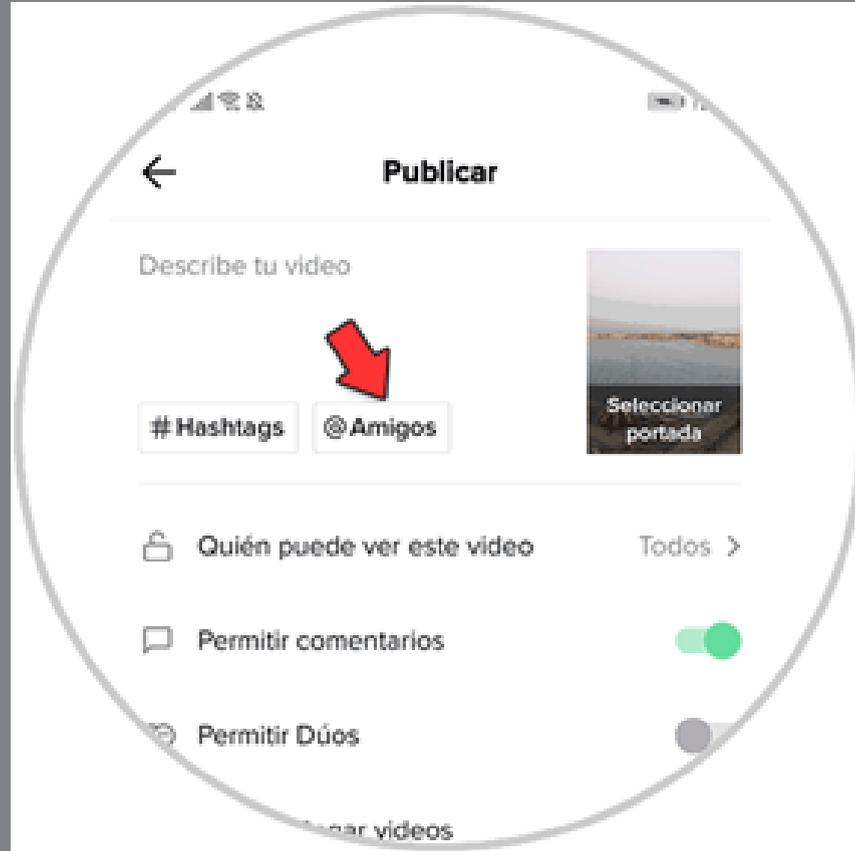


**[Click aquí para ver el video](#)**







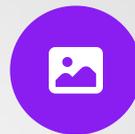




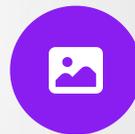
# Cómo etiquetar

---

**4.** A continuación tendrás que seleccionar y pulsar sobre aquella cuenta que quieres etiquetar



**5.** Verás que esta cuenta queda etiquetada en la parte superior. Ahora pulsa sobre publicar.



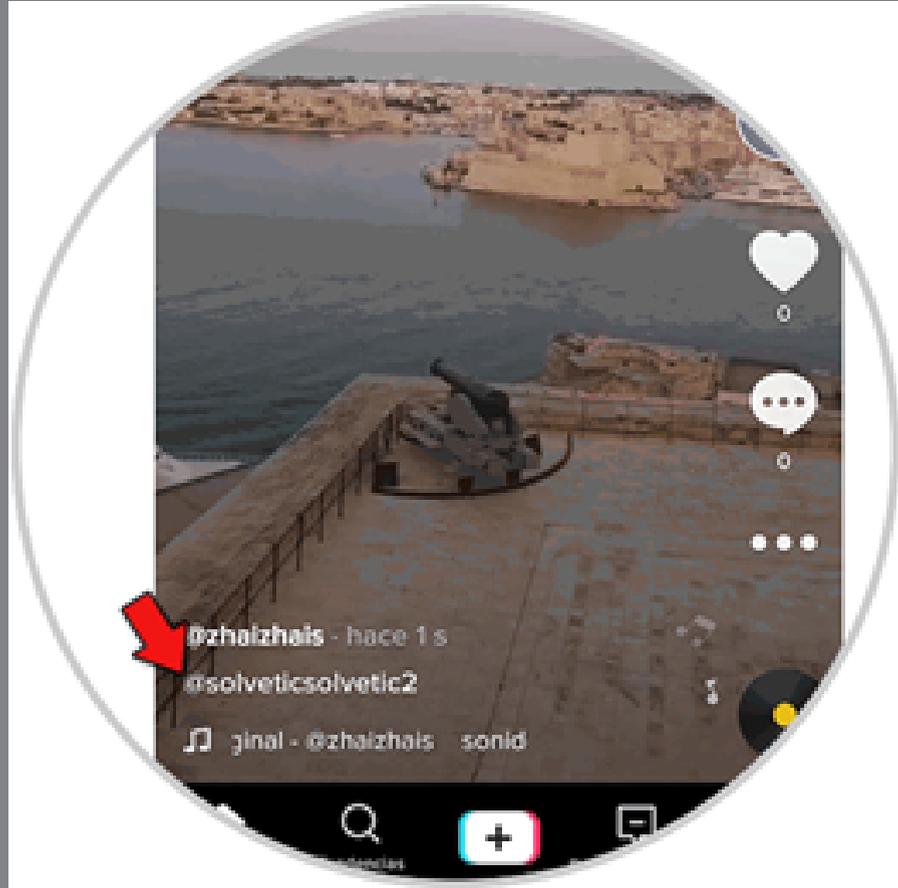
**6.** Una vez que el vídeo sea publicado, esta cuenta aparecerá en la descripción y si pulsas sobre ella podrás acceder a este perfil.



De este sencillo modo podrás etiquetar a tus amigos o cuentas en los vídeos de TikTok que publiques, para que aparezcan de este modo.







 @ Amigos

Buscar

Reciente 

-  **Solvetic007**  
@solvetic007solvetic 
-  **Solvetic Tiktok**  
@solvetic.prueba2 
-  **Solvetic Solvetic**  
@solveticsolvetic2 

Todos los usuarios 

S 

-  **Solvetic007**  
@solvetic007solvetic 
-  **Solvetic Solvetic**  
@solveticsolvetic2 





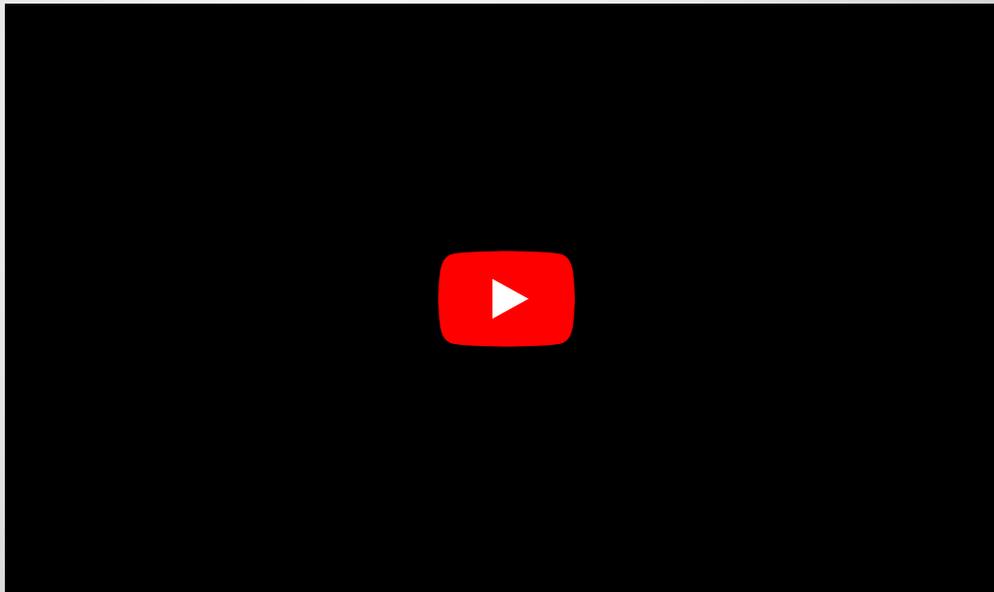
# Uso de Hashtags

---

Los hashtags son fundamentales para aumentar la visibilidad y el alcance de tus publicaciones en TikTok. Aquí te explicamos cómo utilizarlos eficazmente:

## Importancia y uso efectivo de los hashtags:

Los hashtags en TikTok ayudan a categorizar tu contenido y facilitan que otros usuarios interesados encuentren tus videos. Utiliza hashtags relevantes y populares dentro de tu nicho para aumentar la exposición de tus publicaciones.



[\*\*Click aquí para ver el video\*\*](#)





# Ejemplos.

**#HacemosMásQueElecciones**

#PresupuestoParticipativo

#LaDemocraciaEsDeTodasYTodos

#VotoChilango

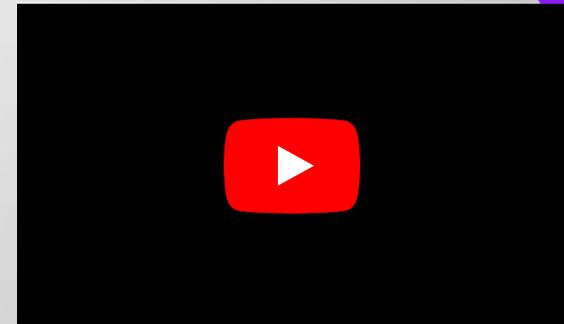
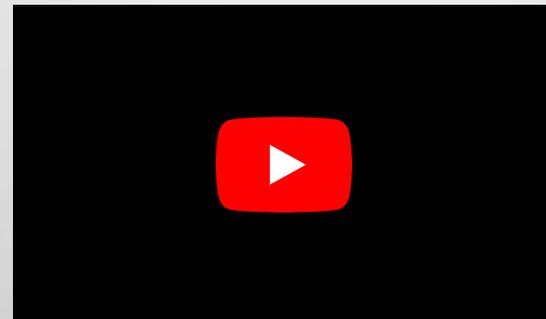
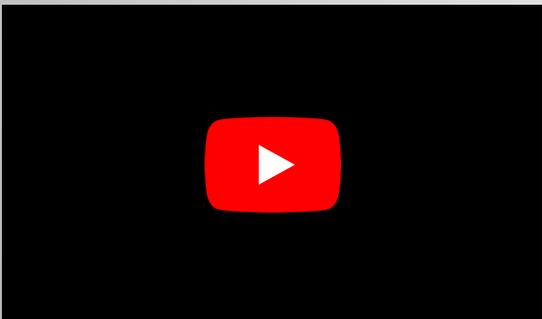
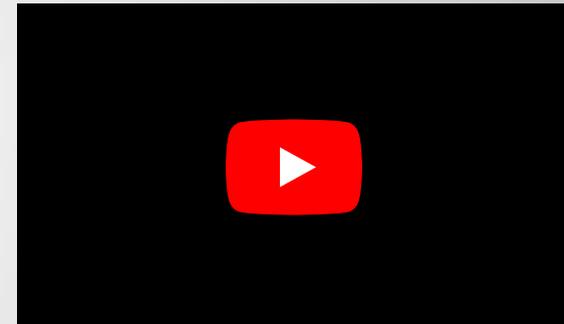
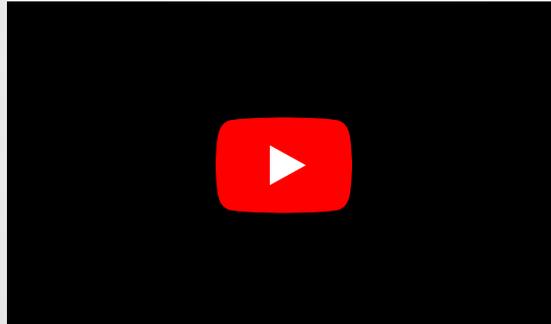
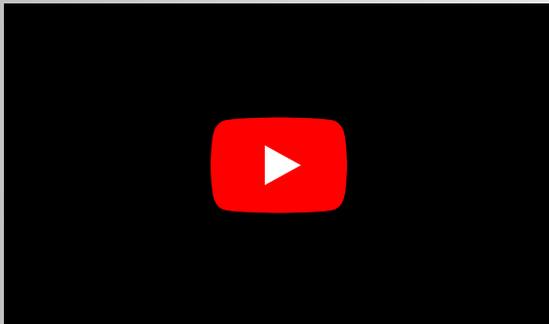
#ParticipaciónCiudadana



# Consejos y tips

---

- Revisión de notificaciones y ajustes de privacidad.
- Uso de herramientas de análisis para mejorar la presencia en línea.
- Programar videos





# Medidas

Foto de perfil: 200 x 200  
px

Post y Story: 1080 x 1920

