

BUSCAN EDUCAR A NIÑOS PARA EVITAR LA ENFERMEDAD

Impulsan en escuelas prevención de diabetes

Aliados. En el proyecto, que busca beneficiar a los infantes, colaboran investigadores de la UAM, la UNAM y el IPN

BRENDA CRUZ



Con el objetivo de fomentar la prevención de la diabetes en menores, investigadores de diversas universidades unieron fuerzas e impulsan un programa piloto en escuelas primarias de la Ciudad de México.

Como parte de los resultados y líneas de la investigación central del doctor Juan Carlos García Cruz, investigador y profesor en la UAM Xochimilco, sobre la importancia de las políticas públicas con respecto a la diabetes, nació “Un camino hacia la apropiación del conocimiento y la prevención de la diabetes tipos 2 en la niñez”.

Un programa piloto que se ha impartido en escuelas de la alcaldía Iztacalco en la Ciudad de México, donde a través de pláticas informativas, levantamiento de encuestas y varias dinámicas, los pequeños son orientados hacia una educación de prevención de dicha enfermedad, así como sobre la importancia y gravedad de la misma.

De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en 2022 se registraron 59,996 defunciones por la diabetes mellitus, ubicando a esta enfermedad como la segunda causa de muerte en México.

Guadalupe Cleve Villanueva, médica especialista en diabetes en el área de Epidemiología y Farmacología, explicó que “la diabetes es un problema en el páncreas, el cual tiene la función de crear la proteína llamada insulina, que ayuda a que la glucosa (azúcar) entre a las células, virtiéndose al torrente sanguíneo; al no crear insulina las células betas se destruyen, en el caso de la diabetes tipo dos, la más común entre los niños, es cuando sí se produce insulina, pero es deficiente o los órganos donde actúa no funcionan bien.”

Y aunque la diabetes es una enfermedad hereditaria, según la especialista esta es evitable: “se puede te-

ner la carga genética pero si se hace ejercicio, se tiene una alimentación adecuada, puede no desarrollarse la enfermedad”.

Aunque el proyecto surgió en la UAM Xochimilco se unieron investigadores de la UNAM y el IPN, entre otros catedráticos.

“La diabetes en los niños ha sido por el aumento de peso, según los datos de la última encuesta de Salud y Nutrición del 2022: 36% de las personas tienen obesidad, y 38% tienen sobrepeso, más del 70% de la población”.

“México ocupa el primer lugar en obesidad en niños, problemas que antes se veían en adultos ahora acosan a los niños, provocando complicaciones importantes como ceguera, al afectar las células de la retina, en los riñones se da la insuficiencia renal y en el caso de los nervios podría desencadenar hasta amputaciones.”

La dra. Xenia Rueda investigadora y una de las encargadas de impartir los cursos de prevención, refirió que para los niños “no es algo ajeno, está al interior de sus hogares, los niños, por el contrario, estuvieron muy interesados y comentaron sus dudas con respecto a si, por ejemplo, su abuelita padecía de diabetes, ellos también la tendrían, e incluso se cuestionaron si aquello que habían desayunado era lo correcto”.

Los especialistas aseguraron un acierto al acercarse a este sector, según refiere la profesora y estudiante de posgrado Ana Laura Gonzalez, quien también colabora en el proyecto: “los niños mostraron gran interés, contando sus vivencias en casa y sus conocimientos en cuanto a la aplicación de insulina o medidores de glucosa”.

Para el doctor Alessandro O Vera-Cruz, el proyecto tiene como objetivo analizar la transferencia del conocimiento hacia la sociedad, “proponiendo modelos que contribuyan a solucionar problemas nacionales como la diabetes”.



Esta enfermedad depende de varios factores, entre los más comunes es la genética, por ejemplo si se tiene un padre y madre diabético se tiene 75% de probabilidad de heredarlo, si además hay un hermano la probabilidad será del 100%”

GUADALUPE CLEVA VILLANUEVA
Médica especialista en diabetes

Se busca obtener datos cuantitativos ante el aumento de la diabetes tipo 2 en niños, ya que según los datos que hemos registrado, en la actualidad hay pequeños que desde los 13 años ya son prediabéticos”

JUAN CARLOS GARCÍA CRUZ
Investigador de la UAM Xochimilco



ANÁLISIS. Investigadores y médicos se reúnen para acordar dinámicas sobre la manera en que se transmitirán los conocimientos a los niños.

CORTESIA

