ÍNDICES MÁXIMOS DE CALIDAD DEL AIRE HASTA LAS 19 HORAS DE AYER

Ozono	máximo	hora				pm-10	máximo	hora			
Noroeste	106	16	Centro	114	16	Noroeste	52	19	Centro	51	08
Noreste	98	15	Suroeste	117	16	Noreste	51	18	Suroeste	33	19
			Sureste	101	15				Sureste	44	19

Contingencia F-1: 150 puntos
Contingencia F-2: 200 puntos

HOY NO CIRCULA
SIN RESTRICCIONES

ACLARA QUE NO HAY CONFLICTO CON EL GOBIERNO FEDERAL

Llama Sheinbaum a actualizar de nuevo el semáforo epidemiológico

Debería incluirse el número de vacunados porque es un indicador de peso

ALEJANDRO CRUZ FLORES

La jefa de Gobierno de la Ciudad de México, Claudia Sheinbaum Pardo, se manifestó por hacer una nueva actualización al semáforo epidemiológico en la que se incluya el número de personas vacunadas contra el Covid-19 como uno de los indicadores de peso para determinar el color del nivel de riesgo.

Insistió que con base en los datos de su administración, la capital del país se encuentra en naranja y agregó que el semáforo es útil, pero que la ciudad se encuentra en una condición distinta a la del año pasado; "ahorita no podemos cerrar restaurantes ni las actividades productivas".

Respecto a que la Secretaría de Salud del gobierno federal puso a la ciudad en rojo, la mandataria atribuyó que esta diferencia en el color se debe a la falta de actualización de los datos por parte de la dependencia, aunque afirmó que hay coordinación entre las administraciones.

> *La diferencia con la Secretaría de Salud es por la actualización de datos*

"Hubo una actualización, a mí me parece que tiene que haber una en donde pese mucho la cantidad de personas vacunadas que hay en un estado", expresó Sheinbaum Pardo al ser interrogada sobre si el semáforo epidemiológico es útil, e indicó que ahora "tenemos que hacer que los empresarios cuiden, que se mantengan las medidas que ya conocemos y la ciudadanía nos cuidemos entre todos".

Entrevistada luego de inaugurar el centro comunitario del programa Puntos de Innovación, Libertad, Artes, Educación y Saberes (Pilares) Salesiano, en la colonia Anáhuac, expresó que sin entrar en debates "nuestros argumentos de que estamos en naranja tienen que ver con los datos de los últimos 10 días y a veces la Secretaría de Salud federal toma datos previos para su determinación".

Reiteró que en la ciudad la tasa de positividad no ha aumentado, se ha reducido la del número de personas que han ingresado a los hospitales y es una de las entidades con la mayor cantidad de adultos vacunados, 45 por ciento de ellos con esquema completo y de 80 por ciento con al menos una dosis.

Afirmó que la única manera de enfrentar el Covid-19 en este momento "es vacunar y vacunar lo más rápido posible para que todos tomemos en nuestras manos la salud, que sepamos qué debemos hacer y asumamos la responsabilidad", pues ahora es muy difícil cerrar actividades dada la situación económica de la ciudad.

Negó que haya conflicto con las autoridades federales e incluso expresó su respeto al subsecretario de Salud, Hugo López-Gatell, así como al secretario Jorge Alcocer Varela, con quienes dijo tener muy buena relación, aunque insistió: "nosotros estamos convencidos de que el semáforo es naranja, con base en datos científicos, no es un tema de ocurrencia y ellos tienen datos que son previos".

Al señalar que hay una buena comunicación y estrecha coordinación con las autoridades sanitarias federales, expresó que sí han aumentado los casos y se han reportado, pero "consideramos que se pueden seguir desarrollando las actividades si entre todos nos cuidamos".

"No quiero entrar en el debate de si ellos dicen rojo, nosotros estamos convencidos de que estamos en naranja, sustentado con datos reales y para toda la población: hay que seguirnos cuidando, eso es lo más importante, porque independientemente si estuviéramos en amarillo, en rojo o en anaranjado de todas maneras la pandemia continúa y la única manera de evitar la hospitalización es vacunándonos, cuidando nuestra salud y protegiéndonos entre todos".

▲ **En la inauguración del nuevo Pilares en la colonia Anáhuac, la mandataria accedió a colocarse un tatuaje temporal.** Foto cortesía del gobierno capitalino

Se reforzarán los programas de salud comunitaria en la ciudad

Insta el gobierno local a cuidarse mutuamente, hacer ejercicio y comer de forma sana

ALEJANDRO CRUZ FLORES

El Gobierno de la Ciudad de México realizará visitas en cada casa con el propósito de identificar a personas con enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión y obesidad como parte del programa Salud en tu vida, Salud para el bienestar.

La estrategia que comenzará a operar a partir de esta semana, también prevé instalar en cada colonia de la capital del país comités de salud vecinales a fin de fomentar una cultura de prevención entre los capitalinos, así como buenos hábitos alimenticios y la práctica del ejercicio.

La administración capitalina informó que la idea de echar a andar esta estrategia es dar un enfoque comunitario y solidario al cuidado de la salud que permita hacer frente de mejor manera a otras enfermedades como el Covid-19.

"Es muy importante que tengamos buena salud, que entre todos nos cuidemos, porque no es lo mismo padecer el Covid-19 si contamos con mala alimentación, si no revisamos el azúcar que ingerimos, si andamos comiendo sólo antojos *chatarra* que si gozamos de una mejor salud, nos alimentamos bien y hacemos ejercicio".

Las visitas las realizará personal de Participación Ciudadana del gobierno local que llevará el mensaje de la importancia de tener buena salud, identificar a quienes padecen enfermedades crónicas y registrarlos para que puedan atenderse en el Centro de Salud más cercano y se les garanticen medicamentos.

En los casos de los comités de salud en las colonias, pueden concertar también la realización de actividades como clases de zumba y yoga a través del programa Ponte Pila. "Lo que queremos es que la salud sea parte de algo solidario y comunitario para que todos nos protejamos".

Por eso, el gobierno pide a los capitalinos estar al tanto de las visitas y empezar a cuidar su salud "y entre todos protegernos; pues la ciudad, por encima de todo, es solidaria; cuando hay un sismo, todos nos damos la mano y estamos pendientes de todos los demás; con el Covid-19, entre todos estuvimos pendientes, protegiéndonos".