

Violencia también asesta un golpe a la salud mental

Depresión y ansiedad son trastornos que reportan los mexicanos que viven en entidades donde la delincuencia organizada es una constante, lo cual no es casualidad, coinciden

experto y encuesta; Guerrero, Tabasco, Durango, Zacatecas y Michoacán, con mayor incidencia. Vanesa, víctima de robo, aseguró que su ansiedad la hizo desorientarse **MÉXICO P. 3**

TRASTORNOS SE PRESENTAN EN ENTIDADES CON MÁS INSEGURIDAD, REVELAN

Violencia golpea salud mental; genera depresión y ansiedad

Contexto. La conjugación de pobreza y delincuencia en una misma comunidad agrava la angustia, destaca especialista de la UNAM

VALERIA CHAPARRO

Los altos índices de violencia y delincuencia que se viven en el país inciden en la salud mental de los mexicanos, pues aumentan los casos de depresión y ansiedad.

Lo anterior se desprende de la Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado (ENBIARE) 2021, donde Guerrero, con 20.7%; Tabasco, 20.6% Durango, 19.9%; así como Zacatecas y Michoacán con 19.6% cada uno, se reportan como los estados con mayor número de habitantes que padecen depresión.

Dichos estados reportaron en junio y julio pasados—lapso en que se realizó el ejercicio en 34 mil 203 vivienda—, alto riesgo en al menos seis de 11 delitos que monitorea Semáforo Delictivo. Durango y Michoacán tenían estaban en color rojo en seis delitos, entre los que destacan narcomenudeo, extorsión y violación.

Mientras que Chiapas y Tabasco contaban con tres y cuatro ilícitos en rojo; y a su vez estos dos estados—según el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (Coneval)— presentaron altos niveles de pobreza con 75.5% y 54.5%, respectivamente.

Los 11 delitos que mide Semáforo Delictivo son homicidio, extorsión, narcomenudeo, violencia familiar, feminicidio, violación, lesiones, robo a vehículo, secuestro, robo a negocio y robo a casa.

Respecto a la ansiedad en las personas, la encuesta reveló que Puebla, Guerrero, Chiapas Michoacán y Zacatecas tienen a la mayor población con este trastorno; y los dos primeros presentaron cinco delitos en rojo coinci-

diendo en narcomenudeo, lesiones, violación y violencia familiar. Asimismo, Puebla reporta un 62.4% de población en condición de pobreza, mientras que Guerrero un 66.4%.

Al respecto, Adolfo Castro, catedrático de la carrera de Sociología en la Facultad de Ciencias Políticas y Sociales de la UNAM y maestro en criminología por el Instituto de Formación Profesional de la Procuraduría General de Justicia, explicó que esto no es casualidad.

“Siempre vamos a encontrar que, desafortunadamente, las zonas con índices económicos bajos, también son propensas a cierto número de delitos. Aquí se va a presentar un fenómeno que se denomina *percepción de la inseguridad*”.

Es decir, explicó Castro, que cuanto la gente analiza que en su comunidad existe un alto índice de, por ejemplo, secuestro, entonces “voy a tener esa angustia, ese temor y esa depresión, en unos casos, muy graves. Si el Estado no propicia estos mecanismos seguros, nosotros, a través de esta sensación de temor o miedo, vamos a empezar a cambiar los hábitos”.

Manifestó que por ello la gente busca las calles o rutas de transporte que más seguras.

En el caso de Michoacán y Durango, el especialista destacó que debido a la delincuencia organizada que se registra en esos estados, la angustia y percepción de inseguridad se agrava; “concretamente en Michoacán, a las familias agrícolas a veces se les obliga por parte de la delincuencia a hacer trabajos forzados”.

Ante este panorama, recomendó acudir a

las distintas asociaciones civiles que ayudan a tratar estos trastornos, sobre todo las dedicadas a las mujeres, quienes “son las más vulnerables en este tipo de escenarios y siempre estar atento a medios de comunicación”.

E instó a la población a denunciar, “por muy simple que creamos que es un delito, hay que tener esa cultura de asistir al Ministerio Público a hacer de conocimiento que somos víctimas”.



Golpe anímico

Mexicanos perciben que la violencia afecta la forma en que se sienten



Población con depresión



Población con ansiedad



GRÁFICO: XAVIER RODRIGUEZ



CUARTOSCURO

