

# Ante las bajas temperaturas, activa Protección Civil la alerta naranja en 10 alcaldías

**BERTHA TERESA RAMÍREZ**

Por cuarto día consecutivo se registraron bajas temperaturas, que afectan principalmente a la población de las partes altas de la capital del país.

Para este martes, la Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil activó la alerta naranja por pronóstico de temperaturas bajas y heladas en las demarcaciones Álvaro Obregón, Benito Juárez, Coyoacán, Cuajimalpa, Magdalena Contreras, Miguel Hidalgo, Milpa Alta, Tláhuac, Tlalpan y Xochimilco.

Se pronostican temperaturas de entre 1 y 3 grados Celsius con heladas entre las cero horas y las 7 de la mañana del martes.

Asimismo, activó la alerta amarilla por temperaturas bajas en las alcaldías Azcapotzalco, Cuauhtémoc, Gustavo A. Madero, Iztacalco, Iztapalapa y Venustiano Carranza, donde se esperan temperaturas de 4 a 6 grados Celsius entre las cero horas y las 7 de la mañana de hoy.

Ante estas temperaturas, la Secretaría de Gestión Integral de Riesgos y Protección Civil capitalina recomendó a la población utilizar al menos tres capas de ropa, usar crema para proteger e hidratar la piel contra el frío, evitar exponerse a cambios bruscos de temperatura, ingerir abundantes líquidos, consumir frutas y verduras ricas en vitaminas A y C.

Además, lavarse las manos con frecuencia o usar gel antibacterial; en caso de presentar algún malestar, acudir al centro de salud más cercano y vacunarse contra la influenza. Si se usan calentadores o chimeneas, mantener una ventilación adecuada.

Ante cualquier emergencia, comunicarse al teléfono de emergencias 911, al 5658 1111 de Locatel y al 5683 2222 de la dependencia acapitalina y mantenerse informado por medio de las cuentas oficiales de redes sociales.

