

Metrópoli

POR COVID-19 RECIBEN TERAPIA PSICOLÓGICA

Médicos padecen ansiedad y depresión

OMAR FLORES



125
TRABAJADORES DEL
sector salud han solicitado
que un psicólogo
los atienda

Especialistas aplican pruebas para detectar Covid-19 en el Centro de Salud Dr. Manuel Domínguez

MANUEL COSME

Hay quienes temen contagiar a su familia, por lo que pierden el sueño y la tranquilidad

Ansiedad, angustia, depresión y temor a contagiarse padecen médicos, enfermeras y empleados de nosocomios que están al frente de la atención de pacientes enfermos de Covid-19, por lo que reciben terapia psicológica.

El presidente del Consejo Ciudadano para la Seguridad y la Justicia de la Ciudad de México, Salvador Guerrero, en entrevista con *El Sol de México* informó que se puso en marcha un proyecto para prestarles ayuda emocional después de que en el tercer trimestre de 2020 comenzaron a manifestar cierto estos padecimientos.

El presidente del organismo explicó que los problemas emocionales que más presenta el personal de salud son ansiedad, angustia, depresión y temor de contagiarse, por ello se siente afligido, desesperado y eso, en algunos casos, les impide



Personal médico a su ingreso al Hospital de La Raza

dormir adecuadamente.

También, tiene miedo de transmitir la enfermedad a sus familiares o fallecer y dejar a sus hijos desprotegidos, por lo que pierde la tranquilidad.

Sobre si el personal de salud ya está en una fase de agotamiento emocional provocado por la pandemia, el entrevistado consideró que eso estaba más cerca de

que ocurriera en 2020, pero en 2021 se percibe una especie de estabilización y ahora hay una combinación de incertidumbre y ansiedad.

Explicó que el programa surgió bajo la idea de que una persona no puede curarse a sí misma y que se requiere ayuda externa; en segundo lugar, mencionó que el organismo cuenta con la capacidad para

atender con psicólogos a quienes lo debido a la experiencia que se tiene con la campaña "Di sí a la vida".

Indicó que hasta el momento han solicitado 125 personas del sector salud la ayuda de un especialista.

El personal de salud está en estos momentos en una especie de repliegue para lanzarse de nuevo hacia adelante a proporcionar atención médica en medio de esta nueva etapa de la pandemia de Covid-19, opinó Guerrero Chiprés. Bajo la frase "A ti, que nos cuidas de Covid-19. No estás sol@", el Consejo ofrece su teléfono, el 555533-553, así mismo atiende a través de redes sociales como de Facebook.

Añadió que parecía que la pandemia ya estaba controlada, pero a finales de diciembre hubo la alerta de que enfrentaríamos una cuarta ola por lo que el

Consejo modificó su atención

y la amplió para que no solo fuera telefónica-mente o por redes sociales, sino también en forma presencial en las cuatro sedes ubicadas en las alcaldías Azcapotzalco, Benito Juárez e Iztapalapa, además del módulo instalado en la Central de Abasto.

VÍCTIMAS DEL SECTOR SALUD

En el último reporte de la Secretaría de Salud Federal sobre fallecimientos de los trabajadores del sector a causa del Covid-19, habían hasta mayo pasado tres mil 885 defunciones dentro del personal de salud, además de 185 muertes sospechosas a la enfermedad.

De acuerdo con el reporte con corte al 10 de mayo de 2021, la Ciudad de México, el Estado de México, Puebla, Veracruz, Jalisco, Guanajuato, Chihuahua, Tabasco, Hidalgo y Tamaulipas son las 10 entidades con el mayor número de defunciones de todo el país, las cuales concentran 65 por ciento del total.

La mayoría de los decesos se presentaron en los grupos de edad de 55 a 59 años y de 60 a 64. Los hombres son los más afectados con 69 por ciento del total de las defunciones.

Sobre la profesión, la investigación de la Secretaría de Salud detalla que los médicos son los que contabilizan el mayor número de fallecimientos con 46 por ciento, seguidos de la categoría "otros trabajadores de la salud" con 30 por ciento; enfermeras con 19 por ciento, dentistas tres por ciento y laboratorista con dos por ciento.