

Crece ausentismo laboral. La Coparmex-CDMX ha registrado un ausentismo laboral de entre 3% y 15% debido a la alta incidencia de contagios de covid por la variante ómicron, la cual podría llegar a 30% en próximas semanas en empresas que no han implementado el trabajo híbrido o con home office, dijo Gabriel Aguirre, vicepresidente de Comunicación y Estrategia Pública de Coparmex-CDMX en Imagen Radio.

—Redacción



El 31 de enero toca refuerzo a los cuarentones

A partir del 31 de enero y durante seis días se aplicará la vacuna de refuerzo a 1.2 millones de adultos de 40 a 49 años residentes de la capital.

Las sedes serán 10, las mismas que para los de 50 a 59; y el beneficiario podrá acudir a la que guste.

— Wendy Roa



Conozca calendario y sedes de vacunación.

HUBO DOS HERIDOS

Balean a Porsche para robar un Rolex

La Policía capitalina logró detener al delincuente, quien escapó en un taxi

POR JOSÉ ANTONIO GARCÍA
comunidad@gimm.com.mx

Dos personas que viajaban a bordo de un Porsche 911 GT3 fueron atacados con un arma de fuego por un joven de 29 años quien, aparentemente, buscaba robar un reloj Rolex.

Los hechos ocurrieron cerca de mediodía en la colonia Escandón, cuando el conductor del vehículo deportivo viajaba por el tercer carril de Benjamín Franklin, con dirección a Insurgentes, y en la esquina con la calle de Minería fue interceptado por el presunto delincuente, quien, según testigos, se acercó por el lado izquierdo del vehículo y realizó una sola detonación.

El conductor tuvo una lesión de nariz y su acompañante una herida en el fémur derecho, por lo que fueron trasladados a hospitales cercanos para su atención.

El agresor corrió sobre Benjamín Franklin hacia la calle de Agricultura y tomó un taxi.

Operadores del Centro de Comando y Control (C2) Poniente implementaron un cerco virtual para dar con el automóvil en el que había escapado.



Fotos: José Antonio García y Especial

El auto quedó con manchas de sangre en la consola central, en el estribo de la puerta del conductor y la parte trasera; el joven fue capturado a unos seis kilómetros del lugar de los hechos.

EL DATO

Vehículo de lujo

El auto en el que circulaban las víctimas es un Porsche 911 GT3 de 2015, el cual tiene un precio superior a los dos millones de pesos.

El fugitivo fue hallado a unos 5.9 kilómetros de la escena del crimen, en la calle

de Mercurio, casi esquina con la Tercera Cerrada de Minas, en la colonia La Joya, en Álvaro Obregón. Tras la inspección del vehículo y los tripulantes, se aseguró un arma de fuego corta abastecida con cuatro cartuchos útiles y hallaron un reloj Rolex GMT Master II Batman, valuado en más de 450 mil pesos.

El joven de 29 años fue detenido y puesto a disposición del Ministerio Público donde un agente definirá su situación legal.

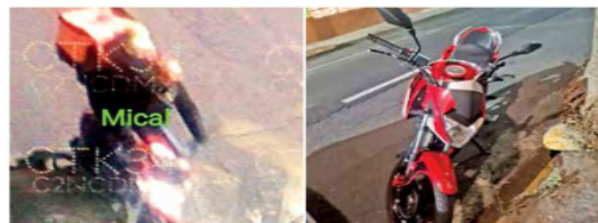


Foto: Especial

Los asesinos de una mujer y un hombre en la colonia Defensores, en la GAM, llevaban una mochila de Rappi; la moto en la que viajaban fue hallada en los límites con el Estado de México.

OCCURRIÓ EN LA COLONIA ESCANDÓN

Homicidas simulando repartos, desde 2021

POR IVÁN MEJÍA
ivan.mejia@gimm.com.mx

El *modus operandi* de homicidas que simulan hacer entregas o ser parte de una empresa de entrega de comida o bienes, registró un primer caso el año pasado.

El 27 de julio de 2021, un hombre que conducía un vehículo tipo Nissan Versa blanco por Benjamín Franklin y Francisco Murguía, en la Escandón, fue interceptado por dos personas en motocicleta con una mochila de Rappi. Uno le disparó

en la cabeza y huyeron.

Ayer, este diario publicó que en lo que va de este año se han registrado tres asesinatos con estos procedimientos; uno de ellos fue una familia en la colonia Defensores de la República, GAM, donde la hija menor logró sobrevivir.

La adolescente declaró que los homicidas traían una mochila como las que utilizan los repartidores de comida rápida de la empresa Rappi y DiDi Food.

A través de las cámaras de videovigilancia, las autoridades confirmaron esta versión

y lograron ubicar la motocicleta que fue abandonada por los sospechosos en una zona colindante de la GAM con el Estado de México.

Autoridades consultadas aseguraron que esta forma de delinquir es utilizada por los delincuentes para tratar de camuflarse al momento de cometer el delito y para escapar.

Excelsior publicó hace dos semanas que en un 20% de los homicidios con disparo de arma de fuego los criminales usaron una motocicleta para delinquir.



Foto: Wendy Roa

La Unidad Temporal Ajusco Medio cuenta con 96 camas para atender a pacientes que padecen o padecieron de SARS-CoV-2 así como el tratamiento posterior a su enfermedad.

SECUELAS POSCONTAGIO

ENFRENTAN UNA LARGA BATALLA PARA VENCER COVID

DE ACUERDO CON ESPECIALISTAS ocho de cada diez pacientes que se recuperan de SARS-CoV-2 tienen secuelas como fibrosis pulmonar, hipertensión, fatiga o ansiedad

POR WENDY ROA
wendy.roa@gimm.com.mx

"Muy agradecido con todas las enfermeras por las atenciones que me han dado, se preocupan por el ser humano", dijo Serafín entre lágrimas y sonrisas cuando expresó a Excelsior que gracias a ellas, un mes después de contraer covid-19 y estar grave, sería dado de alta de la Unidad Temporal del Hospital General Ajusco Medio.

De estatura media con 71 años, Serafín ingresó con una saturación menor a 70; fue necesario colocarle unas puntas nasales de alto flujo para que pudiera respirar mientras la infección por SARS-CoV-2 cedia.

Un par de días después inició con su rehabilitación pulmonar. Pero la batalla contra las secuelas apenas comenzaba pues, cuando pasó la emergencia, tuvo que hacer ejercicios de recuperación musculoesquelética.

"La importancia de una movilización temprana es que evitamos que el paciente se deteriore más; si me dejo de mover el cuerpo empieza a perder funciones, se atrofia y empieza a tener úlceras o deformidades óseas por lo mismo que no me estoy moviendo", comentó la terapeuta, Valeria Palacios, una de las encargadas de la de la Clínica de Rehabilitación Pulmonar en esta unidad de tratamiento poscovid.

Por el contrario, el caso de Gerardo, de 54 años, tomará mucho más tiempo para salir de este centro médico. Cuando ingresó, en agosto de 2021, ya no podía respirar por sí solo.

Desde ese día, ha sido intubado cinco veces.

"Ha tenido un par de eventos en donde el sistema ha estado con ligeras fallas, entonces lo tienen que volver a intubar; lo extuban, se mantiene y después recae y otra vez. A la fecha hemos trabajado con las actividades básicas y de ventilación", detalló Valeria Palacios.

CUESTA ARRIBA

De acuerdo con los especialistas ocho de cada diez pacientes que se recuperan de SARS-CoV-2 presentan secuelas como fibrosis pulmonar, hipertensión, fatiga, dolor de cabeza, ansiedad y pérdida de la memoria, entre otras. Por ello, la Secretaría de Salud capitalina (Sedesa) desarrolló estas unidades de atención tras covid-19.

En el caso del Ajusco Medio, hay una caminadora donde se monitorea el desempeño pulmonar y cardiovascular de los pacientes, además, cuando la persona se mantiene en cama por periodos largos, recibe terapia para recobrar la movilidad.

"Una rehabilitación pulmonar es vital para el reingreso y reincorporación de un paciente



Serafín en terapia de rehabilitación pulmonar.



Fotos: Wendy Roa

En la caminadora se monitorea el desempeño pulmonar y cardiovascular del paciente.

a su vida normal. Las fisioterapias pulmonares, la rehabilitación física, adecuados ejercicios respiratorios en casa y hacia un futuro, es una buena reincorporación de un paciente en su domicilio", expresó el doctor Jesús Ortiz, director del hospital.

Una vez que egresan, pacientes como Serafín y Gerardo siguen bajo vigilancia médica. Se les da un programa personalizado para que realicen sus ejercicios en casa y puedan llevar una vida "normal", además de que cada mes deben acudir a sus citas para evaluar su evolución.

La estrategia de atención integral poscovid de la Sedesa se ofrece en 12 hospitales generales, nueve pediátricos, dos materno infantil y en la clínica hospital Emilliano Zapata y consiste en la atención de fisioterapeutas, nutriólogos y psicólogos, entre otros especialistas.

Desde 2020, cuando se creó el programa, 19 mil personas han sido atendidas.

También se ha fortalecido la respuesta en términos de salud mental, las Unidades de Atención y Prevención de

Adicciones están transformándose en unidades de atención a la salud mental incluida la atención y prevención de adicciones, entonces ahí hay una vertiente de fortalecimiento de estos servicios", explicó la titular de la dependencia, Oliva López.



Una rehabilitación pulmonar es vital para el reingreso y reincorporación de un paciente a su vida normal."

JESÚS ORTIZ
DIRECTOR DEL HOSPITAL AJUSCO MEDIO

"La importancia de una movilización temprana es que evitamos que el paciente se atrofe o tenga úlceras."

VALERIA PALACIOS
ENCARGADA DE LA CLÍNICA DE REHABILITACIÓN PULMONAR AJUSCO MEDIO

