

NECESARIO APOYAR A PERSONAS QUE CUIDAN A ADULTOS MAYORES: DIPUTADOS LOCALES

CON BASE A LA LEY: MARICELA ZÚÑIGA

Buscan apoyar más a cuidadores de adultos

No sólo con la entrega de un apoyo económico, sino como una atención integral a través de la Ley para quienes cuidan de adultos mayores

ARTURO R. PANSZA

La presidenta de la Comisión de Derechos Humanos del Congreso de la Ciudad de México, Maricela Zúñiga Cerón, reconoció que debe haber una atención hacia el cuidador de quienes tienen más de 65 años, tema relevante a tratar desde el ámbito legislativo y con perspectiva de derechos humanos.

Refirió que lo anterior, no sólo con la entrega de un apoyo económico a las mujeres y hombres dedicados al cuidado de habitantes de la metrópoli que son adultos mayores, sino como una atención integral a través de la Ley de Personas Cuidadoras.

La integrante de la bancada de Morena en el Congreso capitalino, recordó que, en enero de 2021, durante la pasada I Legislatura, se impulsó y aprobó la Ley de Reconocimiento de los Derechos de las Personas Mayores y del Sistema Integral para su Atención de la Ciudad de México.

Zúñiga Cerón, junto con representantes del Frente por los Derechos de las Personas Mayores de la Ciudad de México, organizó el Primer Conversatorio Bienestar Integral, en el que expuso que resulta fundamental la exigibilidad de los derechos de quienes cuidan a las personas de la tercera edad.

También calificó de importante que se visibilice que existe una legislación que

protege y garantiza los derechos de las personas mayores en la metrópoli, como debe existir con los cuidadores.

“Hay un frente que trabaja por los derechos de las personas mayores en la capital del país, que puede ser, junto con otras instituciones, un acompañamiento muy importante para poder orientar a los ciudadanos de este sector”, declaró.

Mientras tanto, la coordinadora del Centro de Investigación y Estudios de Trabajo Social en Gerontología de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), Graciela Casas Torres, dejó en claro que es relevante el desarrollo de políticas públicas y el fortalecimiento de las relaciones familiares para el cuidado de las personas mayores, en el que es importante el aspecto social.

La investigadora expresó que nunca en la historia de la humanidad habían existido tantas personas adultas mayores en el mundo y, en el futuro habrá aún más, por lo que es importante generar colectivamente relaciones, mecanismos y redes sociales para el cuidado de ese sector.

Informó que en México las mujeres dedican un promedio de 53 horas semanales a tareas no remuneradas, entre las que están el cuidado de personas, porque es a éstas a las que socialmente se atribuye esa labor.

Durante el conversatorio en el que participaron representantes del Instituto para el Envejecimiento Digno en la Ciudad de México, así como de diversas organizaciones civiles que atienden temas relacionados con las personas adultas mayores, la doctora en Investigación del Comportamiento, Malvina Patricia Rodríguez y directiva de la asociación civil Cuidando al Cuidador, se refirió al autocuidado, la autogestión y la cohesión social como herramientas para el bienestar de los cuidadores y su felicidad.



Refirió que las mismas, deben desarrollarse a nivel individual y social, para aliviar las cargas económicas, físicas, psicológicas y emocionales.

La congresista Maricela Zúñiga aceptó que la situación de las personas adultas mayores ha adquirido una relevancia significativa a raíz del surgimiento de la pandemia a causa del Covid-19, enfermedad que demanda tengan mayor cuidado.

Delineó que "no sólo en nuestro país, sino en el mundo entero se ha expuesto que la vulnerabilidad de las personas aumenta con la edad, principalmente en aquellas que padecen problemas de salud como la hipertensión, la diabetes y otras enfermedades de naturaleza respiratorias".

A decir de la representante popular del partido en el poder, el país experimenta un envejecimiento cada vez más pronunciado, que se hará patente en los próximos años.

El Primer Conversatorio Bienestar Integral, en el que expuso que resulta fundamental la exigibilidad de los derechos de quienes cuidan a las personas de la tercera edad.



MARICELA ZÚÑIGA CERÓN

LA PRESIDENTA DE LA COMISIÓN DE DERECHOS HUMANOS DEL CONGRESO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

"Hay un frente que trabaja por los derechos de las personas mayores en la capital del país, que puede ser, junto con otras instituciones, un acompañamiento muy importante para poder orientar a los ciudadanos de este sector"



Importante que se visibilice que existe una legislación que protege y garantiza los derechos de las personas mayores en la metrópolifoto /SERGIO VÁZQUEZ





El país
experimenta un
envejeci-
miento
cada vez
más pro-
nunciado,
que se
hará pa-
tente en
los próxi-
mos
añosfoto
/SERGIO
VÁZQUEZ



Buscan apoyar más a cuidadores de adultos