

AUTORIDADES PIDEN TOMAR PRECAUCIONES

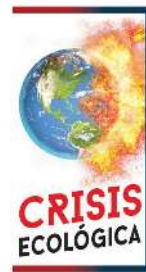
# Alertan por onda de calor extremo

El termómetro llegará a 48°C en algunos estados del país

DE LA REDACCIÓN

Esta semana, el calor seguirá asolando al país con temperaturas máximas de hasta 45 grados en 22 entidades del país, advirtió la Comisión Nacional del Agua.

La circulación anticiclónica sobre el territorio nacional mantendrá la tercera onda de calor, indicó la dependencia.



Baja California, Campeche, Chiapas, Chihuahua, Coahuila, Colima, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Morelos, Nayarit, Nuevo León, Oaxaca, Q. Roo, San Luis Potosí, Sinaloa, Sonora, Tabasco, Tamaulipas, Veracruz y Yucatán son los estados en los que se esperan las temperaturas más altas.

Por su parte, autoridades locales de Sonora prevén que se alcancen hasta 48 grados, mientras que en la Ciudad de México también se pronostica ambiente caluroso, con una temperatura máxima de entre 30 y 35 grados.

PRIMERA | PÁGINA 14

## RECOMENDACIONES



Evita exponerte al sol.  
Usa sombrero o sombrilla.



No esperes a tener sed  
para tomar líquidos.



Come alimentos bien  
cocidos.





Evita tomar alcohol y  
bebidas muy azucaradas.



Usa ropa ligera, holgada y  
de colores claros.

## SEGUIRÁ LA TERCERA ONDA DE CALOR

# Alertan por calor de hasta 48° en estados

**LA CONAGUA  
prevé temperaturas  
entre 40 y 45  
grados en varios  
estados; la CDMX  
podría alcanzar  
los 35 Celsius en  
esta semana**

### DE LA REDACCIÓN

La Comisión Nacional del Agua (Conagua) informó que del 11 al 18 de junio continuará la tercera onda de calor en México, por lo que en los próximos siete días se esperan temperaturas desde 40 y hasta 45 grados en varias entidades del país. En Sonora, autoridades locales prevén hasta 48 grados.

En tanto, para esta semana, para la Ciudad de México también se pronostica ambiente caluroso, con una temperatura máxima de entre 30 y 35 grados.

Ayer, en Anáhuac, Nuevo León, el termómetro marcó los 40 grados, con una sensación térmica de 42, debido a la onda de calor.

Protección Civil del estado informó que se mantiene pendiente del monitoreo de las condiciones del clima ante las altas temperaturas en la entidad.

En Sonora, tras más de 10 días con temperaturas atípicamente bajas, la Unidad Estatal de Protección Civil en Sonora exhortó a la población a que tome sus precauciones, porque se pronostica que a partir de esta semana el termómetro alcanzará los 48 grados o más.

La última semana de mayo y la primera de junio, las temperaturas en Hermosillo, Ciudad Obregón, Navojoa y Guaymas, promediaron los 35 grados Celsius con mañanas y noches frescas de entre 15 a 20 grados, mientras que en el desierto entre Sonora y Arizona, una de las regiones más calientes del mundo, la temperatura apenas alcanzó los 37 grados, algo totalmente inusual en la temporada de estiaje, que son los días más secos, previo al inicio de la

temporada de lluvias.

En tanto, Michoacán ha reportado calor superior a



los 40 grados, informó PC estatal.

En Aguascalientes se reportaron temperaturas de 34 grados.

En la CDMX también el calor llegó a los 31 grados.

— Con Información de Laura Toribio,  
Aracely Garza, Daniel Sánchez, Miguel  
García Tinoco y Karla Méndez

## SÍNTOMAS

Entre los síntomas más importantes que nos pueden indicar que alguien está sufriendo un golpe de calor podemos encontrar:



Mareo



Dolor de cabeza



Sudoración excesiva al principio y, posteriormente, falta de sudor.



Aceleración del ritmo cardíaco, con latido del corazón débil



También puede haber enrojecimiento y sequedad de la piel



Ataques con convulsiones



Fiebre con temperatura desde 39 a 41 grados.



Comportamiento inadecuado, por ejemplo, quitarse la ropa sin importar el lugar.

## SIGNOS DE ALARMA



Falta de aire o problemas para respirar



Confusión o pérdida del conocimiento



Vómitos frecuentes



Piel que se siente caliente y seca pero no sudorosa



Foto: Karla Méndez

Autoridades de Aguascalientes reportaron temperaturas de 34 grados ayer.

