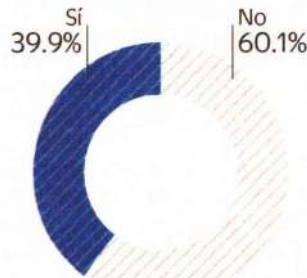


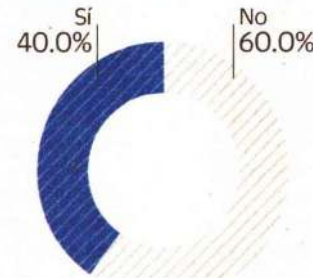
## VIRUS AMENAZA LA SALUD MENTAL

La pandemia de coronavirus y el confinamiento no sólo han impactado en el bolsillo de los mexicanos, quienes también se han visto afectados a niveles físico y emocional por la crisis sanitaria, muestra una encuesta realizada por este diario. | **NACIÓN | A7**

¿Usted se ha visto afectado a nivel emocional a causa de la pandemia?



¿Usted ha visto afectada su salud física a causa del confinamiento?



## Pega confinamiento a economía personal de 52.5% de mexicanos

Encuesta de EL UNIVERSAL destaca que, de los que afirman que el virus alteró sus finanzas, **30.8% reconoce que perdió su empleo, 27.6% dice que su salario se redujo y 14.1% se endeudó**

De acuerdo con la más reciente encuesta telefónica nacional realizada por EL UNIVERSAL, más de la mitad de los entrevistados (52.5%) vieron afectada su economía a causa del confinamiento.

De las personas que percibieron que su economía se alteró a causa del encierro, 30.8% mencionó que perdió su empleo, 27.6% dijo que su salario se redujo, 14.1% se endeudó, 11.9% vio disminuidas las horas de su jornada laboral, mismo porcentaje que tuvo que cerrar su negocio.

Ha transcurrido más de año desde que comenzó la suspensión de las actividades consideradas no esenciales para evitar el avance del coronavirus, la mayoría de éstas, productivas, se vieron afectadas a causa de la suspensión parcial o total; muchas empresas implementaron jornadas laborales a distancia, con el *home office*, para evitar brotes dentro de sus instalaciones.

En cuanto a las repercusiones que tendrá el confinamiento a futuro, 22.6% estimó que la economía se verá afectada, 16% expresó que el golpe será de ámbito emocional, 10.9% en la salud física y 9.9% refirió que no afectará.

Además, 35.2% afirmó que

realiza sus actividades laborales desde casa, de estos, 91.9% consideró que su trabajo puede desempeñarse a distancia; sin embargo, 57% opinó que es mejor desempeñar sus diligencias laborales, escolares o de negocio fuera de su hogar.

Quienes manifestaron que es mejor realizar sus labores en casa, 22.7% aseguró que tiene lo necesario para hacerlo, 19.6% dijo que es más cómodo y 12.4% refirió que puede pasar más tiempo con su familia; por el contrario, las razones que dieron aquellos que prefieren hacerlo fuera de domicilio es porque no cuentan con las herramientas necesarias (32.2%), hay menos distracciones (12.9%) y porque debe pagar los servicios para poder desempeñar su trabajo (10.4%).

La pandemia obligó al sector educativo a replantear las formas de impartir clases, al pasar del modelo presencial a un esquema a distancia, sea que los alumnos tomen clase mediante programas de televisión o en sesiones remotas. A pesar del esfuerzo realizado por las escuelas y los docentes, 77.7% consideró que la calidad de la educación que han recibido los niños y adolescentes

durante el confinamiento es peor o mucho peor que antes.

De los entrevistados, 40% comentó que su salud física y emocional se vio mermada debido al encierro generado por la crisis sanitaria; en cuanto a las relaciones familiares, 20% de los encuestados reconoció alteraciones.

El gobierno federal y los mandatarios prevén que en las próximas semanas puedan acelerar la vacunación contra el Covid-19 en algunas entidades. Al cuestionar qué harán una vez que apliquen las dosis, el temor entre la población encuestada persiste: 47.9% dijo que continuará con algunas de las medidas y 35.2% se mantendrá en encierro hasta que todos se inmunicen. ● **Redacción**





## A un año de encierro

¿Usted se ha visto afectado a nivel emocional a causa del confinamiento?



¿Usted ha visto afectada su salud física a causa del confinamiento?



¿Usted ha visto afectada su economía a causa del confinamiento?



¿Actualmente usted realiza trabajo desde casa?



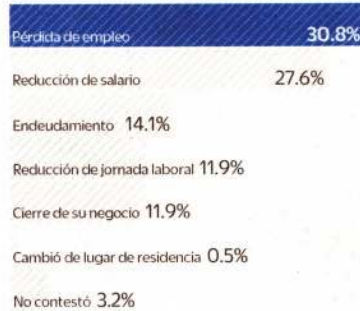
NOTA: El % restante corresponde a la respuesta "No contestó".

¿El trabajo que usted realiza es posible hacerlo desde casa?



Nota: Sólo se muestran las respuestas de las personas que afirmaron que actualmente realizan trabajo desde su casa.

¿Cómo se ha visto afectado económicamente a causa del confinamiento?



¿Es mejor realizar sus actividades laborales, escolares o de negocio desde casa o fuera de ella?



NOTA: El % restante corresponde a la respuesta "No contestó".

¿Durante el confinamiento ha visto afectadas sus relaciones familiares?



NOTA: El % restante corresponde a la respuesta "No contestó".

¿La calidad de la educación que reciben los niños y adolescentes durante el confinamiento es ... que antes?



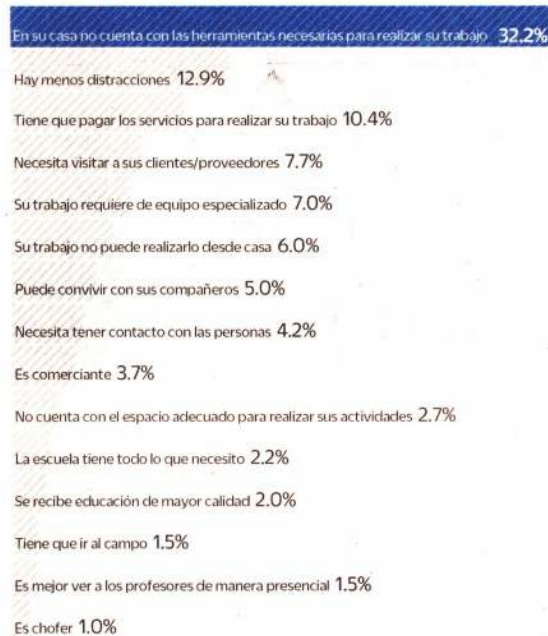
NOTA: Sólo se muestran las respuestas de las personas que tienen hijos o que en sus familias hay niños y adolescentes. El % restante corresponde a la respuesta "No sabe/No contestó".

¿Por qué piensa que es mejor realizar sus actividades en casa?

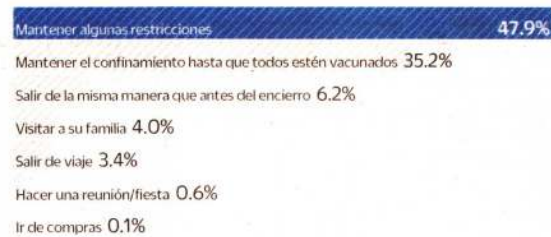


NOTA: El % restante corresponde a la respuesta "No contestó".

¿Por qué piensa que es mejor realizar sus actividades fuera de casa?



¿Qué hará usted después de que le hayan aplicado la vacuna contra el Covid?



NOTA: El % restante corresponde a la respuesta "No/No".

¿De qué manera cree usted le afectará el confinamiento en el futuro?



NOTA: El % restante corresponde a la respuesta "No/No".

### Metodología:

Los resultados sólo son válidos para expresar las opiniones de la población objetivo en las fechas específicas del levantamiento de los datos. Población de estudio: Personas mayores de 18 años en los 32 estados de la República Mexicana. Fechas de levantamiento: 17 al 21 de marzo de 2021. Tamaño de muestra: 1000 ciudadanos (entrevistas efectivas), encuestas telefónicas. Nivel de confianza: 95%. Margen de error estadístico: (1000 encuestas) +/- 3.1%. Además, pueden existir errores no muestrales no considerados en la estimación anterior. Método de muestreo: Muestreo sistemático basado en el listado de los números telefónicos de líneas fijas y teléfonos celulares de los 32 estados de la República Mexicana. Regiones: Uno: Baja California, Baja California Sur, Chihuahua, Durango, Jalisco, Nayarit, Sinaloa y Sonora. Dos: Aguascalientes, Coahuila, Guanajuato, Nuevo León, Querétaro, San Luis Potosí, Tamaulipas y Zacatecas. Tres: Campeche, Chiapas, Oaxaca, Quintana Roo, Tabasco, Veracruz y Yucatán. Cuatro: Ciudad de México, Guerrero, Morelos, Puebla y Tlaxcala. Cinco: Colima, Hidalgo, Estado de México y Michoacán.

