

IMAGEN DEL DÍA

LE PONEN SABOR A LA MUERTE



En la Ciudad de México, talleres de dulces artesanales han comenzado con la elaboración de vistosas y tradicionales calaveras de azúcar, previo a la conmemoración del Día de Muertos.

Presentan alguna comorbilidad 6 de cada 10 capitalinos

Programa **Salud en tu Vida** ha detectado 49 mil 797 casos con sobrepeso, obesidad, diabetes e hipertensión: titular de Sedesa

EDUARDO HERNÁNDEZ
—metropoli@eluniversal.com.mx

En la Ciudad de México, seis de cada 10 personas que han participado en los casi dos meses que van del programa Salud en tu Vida, Salud para el Bienestar, han sido detectadas con una comorbilidad como sobrepeso, obesidad, diabetes e hipertensión, aseguró la secretaria de Salud local, Oliva López Arellano.

“El número de positivos en la detección es muy alto, por eso necesitamos toda la vertiente preventiva de los clubes de vida saludable en los Pilares, los talleres, la orientación nutricional, la participación de las personas, las familias, las comunidades, el deporte comunitario y en transformar sus rutinas a unas más saludables”, aseguró.

En entrevista con EL UNIVERSAL, expuso que el programa actualmente ha atendido a 77 mil 965 personas, de las cuales, 49 mil 797 tiene alguna comorbilidad. La meta total es tamizar a 200 mil pacientes de la Ciudad de México.

Precisó que las detecciones de

OLIVA LÓPEZ ARELLANO
Secretaría de Salud capitalina

“Sobrepeso y obesidad son dos condiciones que apuntan a tener diabetes, hipertensión y enfermedades del corazón”

comorbilidades predominan en adultos mayores de 50 años, pero el grupo de 30 a 49 años se está haciendo muy presente, pues de los 49 mil 797 casos detectados, 22% son mujeres de este rango de edad y 15% hombres.

En tanto, 5 mil casos positivos son de menores de edad, quienes presentan, principalmente, sobrepeso y obesidad.

“Afortunadamente no se les han identificado otras enfermedades [a los menores], pero el sobrepeso y la obesidad son dos condiciones que apuntan a te-



Oliva López Arellano dijo que se orienta a la población para modificar sus hábitos de alimentación y de ejercicio.

ner en edades maduras diabetes, hipertensión y enfermedades del corazón”, dijo.

López Arellano resaltó que actualmente se están realizando mil 500 tamizajes diarios —se estimaban 2 mil— los cuales se canalizan desde varias áreas como Participación Ciudadana, comités comunitarios, mensajes SMS y con especialistas para confirmar la comorbilidad.

Explicó que cuando se hace una detección se canaliza una consulta en un Centro de Salud, con un médico que confirma el

diagnóstico y se da una atención con tratamiento farmacológico o el que se requiera, así como las herramientas para que las personas modifiquen su dieta e incorporen activación física.

La estrategia busca detectar tempranamente este tipo de comorbilidades y para 2024 disminuir 5% el promedio de obesidad y 10% el de sobrepeso en la capital, además de bajar la mortalidad por diabetes, hipertensión y enfermedades del corazón.

Protocolo

Oliva López Arellano refirió que se están formando comités comunitarios y comités de salud en los 117 centros de la capital para trabajar en Salud en tu Vida, Salud para el Bienestar; actualmente hay 2 mil 500 comités comunitarios y 200 en Centros de Salud, pero se espera crear 5 mil 500 y 230, respectivamente.

“En los comités comunitarios se organizan con invitaciones abiertas. Se hace primero una asamblea en la colonia, en un espacio, está a cargo de Participación Ciudadana, se hacen las asambleas, a partir de ahí se invita a los vecinos y los interesados comienzan a reunirse cada mes, donde se dan orientaciones nutricionales y a la participación de deporte. Los comités de salud se organizan en los Centros de Salud y también están constituidos por vecinos”, explicó.

En todas las jurisdicciones sanitarias de la capital se está trabajando en la invitación al programa; sin embargo, los sectores donde tienen población con más asegurados al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) están más lejanos al interés de ir a un módulo de Salud en tu Vida; en cambio, las alcaldías más activas son las zonas donde hay transición urbana rural.

“Xochimilco está activo, Cuajimalpa, Milpa Alta y también con otra modalidad, porque hay población que trabaja en oficinas, tenemos a la Cuauhtémoc y Venustiano Carranza”.

sible que ya podamos pasar a verde, pero siempre hay que esperar la notificación oficial”.

Al preguntarle si habrá ajustes en actividades económicas, como ampliación de horarios en bares y cantinas, destacó que se sigue analizando, pero, en caso de llegar al semáforo verde, hay una lista de cosas que podrían cambiar en la Ciudad.

Eduardo Clark precisó que no habrá más requerimientos por parte del Gobierno capitalino para eventos masivos, pues es un piso mínimo, pero los privados pueden solicitar más requisitos, como ocurre con la Fórmula 1 y el Corona Capital, que exigen presentar comprobante de vacunación o prueba PCR.

Informó que en los hospitales de la Zona Metropolitana del Valle de México hay mil 705 pacientes, lo que significa una reducción de 361 personas en una semana. En la capital del país, la disminución fue de 191, pasando

de mil 466 a mil 275 internados este viernes.

Los ingresos hospitalarios por este padecimiento han tenido un descenso de 76% en comparación con el pico máximo de la tercera ola, y la positividad bajó a 76%.

Anuncian segunda dosis

La próxima semana se aplicará la segunda dosis de la vacuna AstraZeneca a personas de 30 a 39 años de Tlalpan y a jóvenes de 18 a 29 años de las alcaldías Gustavo A. Madero, Tláhuac, Miguel Hidalgo y Benito Juárez. En total, 213 mil personas recibirán el biológico.

El funcionario de la ADIP manifestó que los habitantes de otras demarcaciones que no fueron por su segunda dosis de Sputnik V, AstraZeneca, Pfizer o Sinovac, deberán comunicarse a Locatel para registrarse y recibirán una cita para acudir como rezagados.

CDMX seguirá en amarillo, con puntaje en verde

ALERTA MUNDIAL

EDUARDO HERNÁNDEZ
—metropoli@eluniversal.com.mx

La Ciudad de México se mantendrá una semana más, del 11 al 17 de octubre, en semáforo epidemiológico amarillo; sin embargo, de acuerdo con los lineamientos de la Secretaría de Salud federal, la puntuación indica que los niveles oscilan en el color verde.

El director General de Gobierno Digital de la Agencia Digital de Innovación Pública (ADIP),

Eduardo Clark García Dobarganes, explicó que la capital tiene nueve puntos —a partir de 10 es verde— en el informe preliminar que envió el gobierno federal, y confió que seguirán bajando los índices para que el próximo viernes pueda anunciarse el cambio de color.

Si esto es así, aplicaría a partir del lunes 18 de octubre.

“El puntaje que hemos recibido preliminar justo está dentro del intervalo de verde, pero para que podamos estar en verde tenemos que estar en este puntaje la semana próxima también, es decir, si continúa bajando, es po-

EL DATO



Eduardo Clark expuso que los ingresos hospitalarios han bajado 76% respecto a la tercera ola.

Estiman vacunar a 200 mil menores

ALERTA MUNDIAL

EDUARDO HERNÁNDEZ
—metropoli@eluniversal.com.mx

Autoridades de la Ciudad de México prevén vacunar contra Covid-19 a aproximadamente 200 mil menores de 12 a 17 años con alguna comorbilidad.

“Estamos estimando alrededor de 200 mil, pero tenemos que ver el registro”, comentó la secretaria de Salud capitalina, Oliva López Arellano.

Recordó que está abierto el registro en la página que habilitó el gobierno federal y están a la espera de que concluya el proceso para tener el total de menores; sin embargo, refirió que está autorizado el esquema de vacunación que se ha desarrollado en la Ciudad, con cita y sede.

La secretaria comentó que para la vacunación de los menores será necesario que los padres o tutores lleven un comprobante médico que confirme la comorbilidad. También habrá brigadas para cualquier duda o necesidad de revisión.

En el caso de los menores que están postrados, López Arellano destacó que la Ciudad de México contará con dos componentes: la sede vacunadora y la brigada de Salud en tu casa.

Con relación a los jóvenes que han sido vacunados debido a que se ampararon, informó que han sido 141, de los cuales ya se ha aplicado la dosis a 105 y el resto está en proceso de recibirla.



Para la vacunación se pedirá comprobante que demuestre la comorbilidad del menor.

Escanea el código para visitar esta sección en nuestro sitio web



Editor: Joel Ruiz
Coeditora: Johana Robles
Tel: 55 5709 1313
Ext: 4524 y 4521